

خیز سلیمي براي کسب دومين طلاي جهاني



باورش سخت بود که بعد از نسل طلايي وزنه‌برداري ايران و بويژه خداحافظي حسين رضازاده از دنياي قهرماني، وزنه‌برداري ايران به اين زودي‌ها در جهان وزنه‌برداري قد علم کند، چه رسد به آن‌که به سرعت در مسير احيا قدم‌برداشته و از نو نسلي افتخارآفرين را به دنياي پولااد سرد معرفي کند.

جام جم آنلاين: باورش سخت بود که بعد از نسل طلايي وزنه‌برداري ايران و بويژه خداحافظي حسين رضازاده از دنياي قهرماني، وزنه‌برداري ايران به اين زودي‌ها در جهان وزنه‌برداري قد علم کند، چه رسد به آن‌که به سرعت در مسير احيا قدم‌برداشته و از نو نسلي افتخارآفرين را به دنياي پولااد سرد معرفي کند.

اما همه دشواري‌ها و مصائب اين کار با صبر و حوصله و برنامه ريزي درست پشت سر گذاشته شد تا امروز يك بار ديگر خانواده بزرگ ورزش روي وزنه‌برداري به عنوان رشته‌اي مدال‌آور حساب کند. در حقيقت وقتي حسين رضازاده مورد وثوق مديریتی قرار گرفت و سکان دار اين رشته شد، با وجود تمام سنگ‌اندازي‌هاي اوليه، راهبرد موفقيت را به درستي مورد توجه قرار داد تا وزنه‌برداري با عبور از بحران دوپينگ يك‌بار ديگر اعتمادساز شده و توجه همگان را به سوي اين رشته جلب کند. دعوت از کوروش باقري براي تصدي تيم ملي وزنه‌برداري با توجه به شناخت خوب و اعتماد چند ساله‌اي که بين او و رضازاده وجود داشت، حرکت وزنه‌برداري و قهرمانان اين رشته را شتاب بخشيد تا وزنه‌برداري در 2 سال اخير بدون حاشيه به جلو قدم برداشته و قهرمانان خود را براي دستيابي به مدال‌هاي جهاني و المپيک حريص کند.

اين توفيق‌ها در شرايطي حاصل شده که عده‌اي با کوبيدن بر طبل بي اعتمادي، تلاش مي‌کردند اين باور غلط را در بين مسوولان ورزش جا بيندازند که بايد کرکره فعاليت قهرماني فدراسيون را براي چند سالي پايين بکشند تا با باور خام خويش، اين ورزش سايه دوپينگ را از سر خود دور کند. غافل از آنکه اگر حرف آنها به کرسی مي‌نشست، آینده ورزشي جوانان زيادي به خطر مي‌افتاد، جواناني چون بهدادسليمي، کيانوش رستمي، سعيد محمدپور، مجيد عسکري، نواب نصيرشلال، سجاد انوشيرواني، سجاد بهروزي و خيلي ديگر از جوانان مستعدي که در گوشه و کنار کشور با کمترین امکانات به نبرد با پولااد سرد بر خاسته‌اند تا با ابراز شايستگي، به خدمت تيم ملي وزنه‌برداري ايران درآيند.

پشتوانه قهرمانان وزنه‌برداري

هر چند وزنه‌برداري ايران بايد سال‌ها از اسم و اعتبار حسين رضازاده در جهت مجد و عظمت خود بهره بگيرد و اصولا اين قهرمان سرمايه مادي و معنوي اين رشته به حساب مي‌آيد، اما شانس بزرگ قهرمانان امروز تيم ملي اين است که کوله باري از تجارب قهرماني را ضامن موفقيت و بزرگي خود در رقابت‌هاي آسيايي و جهاني ببينند. جدا از رضازاده که از بالا روند آمادگي و تمرينات تيم ملي را رصد مي‌کند، کوروش باقري قهرمان سال 2001 جهان و کسي که در المپيک سيدني تا مرز مدال‌آوري پيش رفت و تنها به واسطه چند صد گرم اضافه وزن در جايگاه چهارم ايستاد نيز امروز در مقام سرمربي تيم ملي همه چيز را در کنترل خود دارد و به دقت روند پيشرفت سرمايه‌هاي وزنه‌برداري را دنبال مي‌کند. باقري علاوه بر آن‌که با اعضاي تيم ملي دوست است، مقررات و ديسيپلين خاصي را بر اردو و تمرينات تيم ملي حاکم ساخته است تا همه در يك جهت، همدل و همسو در جهت نيل به موفقيت در عرصه‌هاي مختلف بکوشند. از کار خوب فدراسيون و باقري همين بس که از تيمي که کوچک‌ترين اميدي به موفقيت آن نمي‌رفت، امروز همه انتظار مدال‌آوري دارند و اين نکته ظريفي است که شايد کمتر کسي در نگاه اول روي آن متمرکز شود. اما بي ترديد اهل فن به خوبي آگاهند که براي آن‌که بهداد سليمي کلاس جهاني خود را ارتقا داده و امروز به شماره يك سنگين وزن وزنه‌برداري جهان تبديل شود، وقت زيادي صرف شده و برنامه‌اي پيشرو مورد توجه کادر فني و در راس آنها، کوروش باقري قرار گرفته است.

حمله به رکوردهاي جهاني

در برنامه‌اي که در دستور کار بهداد سليمي قرار گرفته، هم مدال‌هاي طلاي جهاني و المپيک گنجانده شده و هم خلق رکوردهاي تازه‌اي براي وزنه‌برداري دنيا تا براي سال‌ها هيچکس نتواند به اين رکوردها نيز نزديک شود. هر چند که در حال حاضر رکوردهاي حرکت يکضرب، دوضرب و مجموع دسته فوق سنگين در اختيار حسين رضازاده است، اما به نظر مي‌رسد که رکوردهاي او توسط بهدادسليمي در رقابت‌هاي جهاني جابه‌جا شده و ارتقا يابد.

نکته: در برنامه‌اي که در دستور کار بهداد سليمي قرار گرفته، هم مدال‌هاي طلاي جهاني و المپيک گنجانده شده و هم خلق رکوردهاي تازه‌اي براي وزنه‌برداري دنيا تا براي سال‌ها هيچکس نتواند به اين رکوردها نيز نزديک شود
سليمي که در حرکت دوضرب، تبحر بيشتري نسبت به حرکت يکضرب دارد طی ماه‌هاي گذشته به دفعات وزنه‌هاي 215 و 217 کيلوگرم را با قدرت بر فراز دستان خود مهار کرده است تا در جهاني پاریس يکي از هدف‌هاي اساسي خود را شکستن رکورد جهاني اين

وزن که به میزان 213 کیلوگرم در اختیار حسین رضازاده است، قرار دهد. وزنه‌هایی که تاکنون از سوی هیچ وزنه‌برداري زده نشده تا سلیمی در فاصله 20 روز به رقابت‌های جهانی پاریس، روی وزن 215 کیلوگرمی متمرکز شود. هر چند او گفته است برای المپیک لندن نیز به وزنه 220 کیلوگرمی حمله خواهد کرد، اما با توجه به این که بهداد رکورد دوضرب خود را نیز به نسبت جهانی سال گذشته در آنتالیای ترکیه، 15 کیلوگرمی افزایش داده و به مرز 260 کیلوگرم رسیده است، انتظار می‌رود که این وزنه‌بردار شایسته مازندرانی در پاریس با حاشیه امنیتی خوب به نسبت حریفان جهانی، دومین قهرمانی خود را جشن بگیرد.

چشم امید به مدال آوری 2 جوان

البته وزنه‌برداري ایران که با 8 وزنه‌بردار در رقابت‌های جهانی فرانسه شرکت می‌کند تا با کسب امتیازهای لازم، 6 سهمیه کامل حضور در المپیک لندن را از آن خود کند، جدا از بهداد سلیمی در سنگین وزن، روی مدال آوری 2 جوان خوش‌استیل در 2 وزن 85 و 94 کیلوگرم نیز حساب می‌کند.

کیانوش رستمی که سال گذشته در دسته 77 کیلوگرم وزنه زد و موفق شد مدال برنز حرکت یکضرب را به خود اختصاص دهد، با نظر کوروش باقری به دسته 85 کیلوگرم صعود کرد تا بدون وزن کم کردن، عضلات خود را پر کرده و به سرعت در وزن جدید جا بیفتد. وضعیت رستمی اکنون به گونه‌ای است که باقری روی مدال آوری او حساب می‌کند و نکته این است که این وزنه‌بردار جوان کرمانشاهی در شرایط مسابقه و رقابت، همیشه بیشتر از انتظاراتها نشان داده است. رستمی در رکوردگیری اخیر انجام شده در سنندج، به ترتیب وزنه‌های 171 کیلو در یکضرب و 210 کیلوگرم در دوضرب را مهار کرده تا با رکورد مجموع 381 کیلوگرم، از شرایط خوبی برای ایستادن بر یکی از سکوهایی اول تا سوم جهانی در پاریس برخوردار باشد.

سعید محمدپور جوان 19 ساله اردبیلی نیز در وزن 94 کیلوگرم از شرایط خوبی برای مدال آوری برخوردار است. این جوان که باقری آینده خوبی را برای او متصور می‌بیند، در سنندج با مهار وزنه‌های 179 در یکضرب و 215 در دوضرب و رسیدن به رکورد مجموع 394 کیلوگرم، این بخت را دارد که با افزودن چند کیلو به رکورد مجموع خود، بر سکوی جهانی بایستد.

محمد پور در سنندج وزنه 223 کیلوگرمی را در حرکت دوضرب روی سینه کشید تا در آخرین لحظه نتواند آن را روی دستانش مهار کند، اما این حرکت نیز مایه امیدواری سرمربی تیم ملی شده تا روی این جوان اردبیلی حسابی ویژه باز کند. البته در دسته 94 کیلو ما از وجود سعید ابراهیمی با تجربه نیز بهره‌مندیم که اگر بتواند در دوضرب نیز مثل حرکت یکضرب عمل کند، می‌تواند برای خود جایی را در بین مدال‌بگیران جهانی قائل باشد. ابراهیمی در رکوردگیری اردوی سنندج وزنه 181 کیلوگرمی را در حرکت یکضرب مهار کرد که اگر بتواند این وزنه را در پاریس تکرار کند، حداقل می‌تواند چشم به مدال برنز داشته باشد.

جدا از قهرمانانی که به آنها اشاره شد، تیم ملی از وجود وزنه‌بردارانی چون مجید عسکری در دسته 62، سجاد بهروزی در دسته 69، احد سنجابی در دسته 85، محمد رضا براری و نواب نصیر شلال در دسته 105 و سجاد انوشیروانی در دسته فوق سنگین بهره‌مند است که این آخري هم از بخت زيادي براي کسب مدال جهانی برخوردار است. در حقیقت انوشیروانی اگر بتواند وزنه‌های 205 در یکضرب و 240 در دوضرب را مهار کند، حتی می‌تواند بعد از بهداد سلیمی چشم به کسب مدال نقره جهانی داشته باشد.

رقابت‌های جهانی سال 2011 طی روزهای 14 تا 22 آبان در پاریس پایتخت فرانسه برگزار خواهد شد.

حجت‌اله اکبرآبادي / گروه ورزش