

مرزه هضم کننده غذاست

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: گیاه مرزه هضم کننده غذا بوده و برای رفع نفخ معده مفید است.



سلامت نیوز: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: گیاه مرزه هضم کننده غذا بوده و برای رفع نفخ معده مفید است.

مرتضی صفوی، در گفت و گو با فارس اظهار داشت: مرزه از خانواده نعناع و دارای طبیعت گرم و خشک است همچنین از مرزه اسانس تهیه می شود که برای رفع نرمی استخوان مفید است.

وی گفت: مرزه، گیاهی مدر و ضد عفونی کننده است همچنین به تقویت قوای جنسی و رفع اسهال حاد کمک می کند؛ مرزه هضم کننده غذا و برطرف کننده دردهای عضلانی و روماتیسمی است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان افزود: بخور اسانس گیاه مرزه برای رفع ناراحتی ها و دردهای عضلانی مفید است و می توان گیاه مرزه را خام یا در تهیه غذاها مصرف کرد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فارس، مرزه دارای طبیعتی گرم و خشک، ضد بلغم و سوداست و خواص آن شبیه به پونه کوهی و آویشن بوده همچنین بذر مرزه از برگ آن قوی تر است.

گیاه مرزه ضد اسهال، ضد درد، ضد نفخ، تصفیه کننده خون، خلط آور و ضد سرفه است و از خواص گوارشی مرزه می توان به رفع سوءهاضمه، رفع ترش کردن معده، رفع دل پیچه، تقویت روده و کبد و ضد نفخ معده اشاره کرد همچنین خواص دهانی آن، تقویت و استحکام لثه و رفع درد دندان است.