



## راهکارهای پیشگیری از دیابت برای فرزندان که والدین دیابتی دارند

رئیس انجمن دیابت ایران با اشاره به نقش ژن در بروز دیابت نوع 2 تاکید کرد: «افرادی که یکی از والدین آنها مبتلا به دیابت نوع 2 است بایستی از قبل پیش بینی های لازم را انجام دهند و برای پیشگیری از ابتلا به دیابت در آینده بایستی توجه ویژه ای به تغذیه مناسب و فعالیت های جسمی داشته باشند.»

رئیس انجمن دیابت ایران با اشاره به نقش ژن در بروز دیابت نوع 2 تاکید کرد: «افرادی که یکی از والدین آنها مبتلا به دیابت نوع 2 است بایستی از قبل پیش بینی های لازم را انجام دهند و برای پیشگیری از ابتلا به دیابت در آینده بایستی توجه ویژه ای به تغذیه مناسب و فعالیت های جسمی داشته باشند.»

دکتر اسدالله رجب در گفت و گو با خبرنگار سلامت نیوز گفت: «افرادی که یکی از والدین آنها مبتلا به دیابت نوع 2 است، احتمال ابتلا به دیابت نوع 1 و 2 است. بیماری ها دیابت نوع 1 و 2 است.»

احتمال ابتلا به دیابت نوع 2 در افرادی که یکی از والدین آنها به این بیماری مبتلا است بین 30 تا 50 درصد است بنابراین هم ژن و هم ارث در بروز این بیماری نقش دارد.»

وی ادامه داد: «افرادی که یکی از والدین آنها مبتلا به دیابت نوع 2 است بایستی از قبل پیش بینی های لازم را انجام دهد و برای پیشگیری از ابتلا به دیابت در آینده بایستی از همان عواملی که سبب ابتلای فرد به دیابت می شود دوری کنند که می توان به تغذیه های نامناسب و کاهش فعالیت های جسمی اشاره کرد.»

رئیس انجمن دیابت ایران تاکید کرد: «این افراد بایستی حداقل بعد از 30 سالگی از نظر ابتلای به دیابت نوع 2 مورد بررسی قرار گیرند و در صورتی که این افراد مشکلی از نظر دیابت نوع 2 نداشته باشند بایستی هر 3 سال یک بار از نظر دیابت نوع 2 آزمایش دهد.»