

پولیپ ضایعه پیش‌تاز سرطان روده است

مطالعات نشان می‌دهد در سن 50 سالگی از هر چهار نفر يك نفر داخل کولون (روده بزرگ) خود پولیپ دارد.



جام جم آنلاین: مطالعات نشان می‌دهد در سن 50 سالگی از هر چهار نفر يك نفر داخل کولون (روده بزرگ) خود پولیپ دارد. عضو کمیته علمی انجمن جراحان عمومی ایران، پولیپ را ضایعه پیش‌تاز سرطان کولون (روده بزرگ) دانست و گفت: مطالعات نشان می‌دهد که در سن 50 سالگی از هر چهار نفر يك نفر داخل کولون خود پولیپ دارد.

به گزارش روز شنبه انجمن جراحان عمومی کشور، دکتر "حسین ناصر شایق" با بیان اینکه سن متوسط ابتلا به سرطان کولون (روده بزرگ) 64 سالگی است، افزود: سرطان کولون از شایع‌ترین سرطان‌های ایران و جهان است. وی گفت: این نوع سرطان در بیش از 90 درصد موارد در سنین 50 و بالاتر دیده می‌شود.

وی ادامه داد: در انواع ژنتیک و نیز در نوع فامیلیال پولیپوزیس شانس ابتلا به کانسر کولون بسیار زیاد است به طوری که در نوع اخیر در صورت عدم درمان به موقع، ابتلا 100 درصد است و سن ابتلا در دو مورد اخیر کمتر است.

عضو کمیته علمی انجمن جراحان عمومی ایران با بیان اینکه سرطان کولون در زمان شروع هیچ علامت بالینی ندارد، گفت: آزمایش مدفوع از نظر خون ناپیدا و کولونوسکوپی طبق برنامه غربالگری تنها راه تشخیص است.

به گفته شایق، تشخیص و درمان در این مرحله از بیماری با نتیجه حدود 100 درصد بهبودی است.

وی با بیان اینکه علائم بالینی در مراحل پیشرفته‌تر ظاهر می‌شود، افزود: تغییر در عادات اجابت مزاج (اسهال یا یبوست)، وجود خون در مدفوع، احساس خستگی، رنگ پریدگی، کم خونی با علت نامعلوم، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، دردهای شکمی، احساس عدم تخلیه کامل پس از اجابت مزاج، تهوع و استفراغ، باریک شدن مدفوع، دردهای ناحیه مقعد و نفخ شکم از جمله علائم و نشانه‌های سرطان کولون است.

عضو کمیته علمی انجمن جراحان عمومی ادامه داد: علاوه بر وجود سابقه بیماری‌های بدخیم کولون در افراد فامیل و یا خود بیمار، مصرف غذاهای چرب حاوی کلسترول، بخصوص چربی‌های حیوانی، پرخوری و اضافه وزن، عدم تحرک، مصرف غذاهایی که دارای فیبر کمتر هستند (کم تفاله) از عوامل ایجاد ابتلا به سرطان کولون است.

دکتر شایق مصرف الکل، استعمال دخانیات سیگار و قرارگرفتن در معرض اشعه و عدم مصرف مواد گیاهی (میوه جات و سبزیجات) را از دیگر عوامل تشدید کننده برشمرد و گفت: افراد بالای 50 سال و نیز افرادی با سابقه فامیلی و یا ژنتیکی بیماری‌های بدخیمی باید در برنامه غربالگری شرکت کنند.

ششمین کنگره سالیانه انجمن علمی جراحان عمومی ایران، 11 تا 13 آبان‌ماه امسال در مرکز همایش‌های رازی برگزار می‌شود.

در این همایش آخرین تحقیقات و دستاوردهای علمی در زمینه درمان، عود و عوارض درمان سرطان‌های شایع ایران، از سوی صاحب‌نظران داخلی و خارجی، بحث و گفتگو خواهد شد.