

فراموشي را جدي بگيريد

رئيس انجمن آلزایمر ایران گفت: هرگونه فراموشي به ویژه در سنین بالاتر از 50 سال باید جدي گرفته شود.



جام جم آنلاین: رئيس انجمن آلزایمر ایران گفت: هرگونه فراموشي به ویژه در سنین بالاتر از 50 سال باید جدي گرفته شود. فراموشي يکي از علايم بيماري آلزایمر است اما همه فراموشي ها آلزایمر نيستند.

معصومه صالحی روز شنبه اظهار داشت: در 60 درصد فراموشي هايي که اتفاق مي افتد زمينه اي از واقعه در خاطر افراد وجود دارد اما اصل موضوع فراموش شده است؛ بطور مثال اسم شخصي را فراموش مي کنيم اما چهره آن شخص برايما آشنا است اما در آلزایمر بطور کلي فرد دچار فراموشي مي شود و حتي چهره را نيز به خاطر نمي آورد.

رئيس انجمن آلزایمر ایران خاطرنشان کرد: برخي افراد نيز به دليل درگيري هاي مغزي و جسمي فراموش مي کنند که مثلا غذا خورده اند اما پس از مدتي -هنگام عصر- با احساس گرسنگي متوجه مي شوند که غذا نخورده اند درحاليکه بيماران آلزایمري بطورکلي غذا خوردن يا نخوردن خود را فراموش مي کنند.

صاحبي با بيان اينکه مصرف کنندگان برخي از انواع داروها ، افراد داراي مشکلات تيروئيدي و عفوني و افرادي که دچار ضربه سر شده اند، نيز دچار فراموشي مي شوند، افزود: اينگونه مسايل را نبايد به حساب آلزایمر گذاشت اما فراموشي را باید به ویژه در سنین بالا جدي گرفت و براي تشخيص علت آن به متخصصان مغز و اعصاب مراجعه کرد.

وي در گفت و گو با ایرنا تاکيد کرد: هرچه بيماري آلزایمر زودتر تشخيص داده شود پاسخ بيماري به درمان هاي کنترل کننده و نگهدارنده بيشتتر خواهد بود.

به گفته رئيس انجمن آلزایمر ایران، تشخيص به موقع در بيماران آلزایمري موجب مي شود که آنان پنج سال ديرتر نسبت به بيماران ديگر دچار عوارض ناشي از اين بيماري مانند بي کنترلي ادرار و سفتي مفاصل شوند.

صاحبي يادآور شد: استرس، آلودگي هوا ، نوع غذا و سبك زندگي از عوامل زمينه ساز ابتلا به آلزایمر به شمار مي رود و انجام فعاليت هاي مغزي مي تواند در پيشگيري از ابتلا به آلزایمر موثر باشد.