

## نحوه تربیت کودک بیش فعال

والدین کودکان مبتلا به اختلال کم توجهی بیش فعالی (ADHD) می توانند به موفقیت کودکان شان در خانه و مدرسه کمک کنند.



والدین کودکان مبتلا به اختلال کم توجهی بیش فعالی (ADHD) می توانند به موفقیت کودکان شان در خانه و مدرسه کمک کنند.

رعایت این نکات بوسیله والدین در برخورد با کودکان مبتلا به ADHD برای آنها مفید است:

&#8226; وسائلی را که کودک به طور روزمره استفاده می کند- مانند لباس ها، اسباب بازی ها و کوله پشتی- را کاملاً منظم نگهدارید.  
&#8226; یک برنامه روزانه ثابت برای تکالیف خانه، غذا خوردن، خوابیدن و سایر فعالیت ها ایجاد کنید و آن را تداوم دهید.  
&#8226; از ابزارهای سازماندهی برای حفظ ترتیب در انجام تکالیف خانگی استفاده کنید. کودک را تشویق کنید همه کارهایی را باید انجام دهد یادداشت کند و همه کتاب های لازم را با خود از مدرسه به خانه بیاورد.  
&#8226; هنگامی که کودک درست رفتار می کند، به او پاداش دهید و از او قدردانی کنید.  
&#8226; قواعد رفتاری ثابت و واضحی را به او بیاموزید.