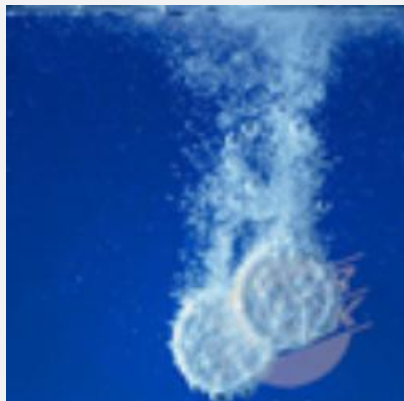


خوردن آنتی‌اسید

داروهای ضداسید معده را می‌توانید بدون نسخه از داروخانه‌ها تهیه کنید این داروها می‌توانند به تخفیف موارد خفیف سوزش سردل یا بازگشت اسید معده به مری کمک کنند. گرچه شما برای تهیه این داروها به نیاز به نسخه دکتر ندارید، باید اطلاعاتی در مورد مصرف آنها داشته باشید...



داروهای ضداسید معده را می‌توانید بدون نسخه از داروخانه‌ها تهیه کنید این داروها می‌توانند به تخفیف موارد خفیف سوزش سردل یا بازگشت اسید معده به مری کمک کنند. گرچه شما برای تهیه این داروها به نیاز به نسخه دکتر ندارید، باید اطلاعاتی در مورد مصرف آنها داشته باشید.

این نکات را هنگام مصرف این داروها رعایت کنید:

پیش از مصرف آنتی‌اسید، با دکترتان مشورت کنید، زیرا انواع متفاوت آنتی‌اسیدها به شیوه‌های مختلف عمل می‌کنند. برای درمان زخم‌های گوارشی ممکن است علاوه بر داروهای آنتی‌اسید، نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک هم باشد. در این مورد هم با دکترتان مشورت کنید.

اگر برای استحکام استخوان‌های‌تان نیاز به مصرف کلسیم مکمل دارید، مصرف آنتی‌اسیدهای حاوی کربنات کلسیم را مد نظر قرار دهید. آنتی‌اسیدها در برخی از مصرف‌کنندگان عوارض جانبی جزئی مانند تهوع، استفراغ، اسهال یا یبوست ایجاد می‌کنند. برچسب داروها را به دقت بخوانید تا مطمئن شوید که به هیچکدام از اجزای دارو آلرژی ندارید. افرادی که دچار بیماری کلیوی هستند، ممکن است نتوانند همه انواع آنتی‌اسیدها را مصرف کنند. با دکترتان در مورد آنتی‌اسیدی که برای شما بی‌خطر است، مشورت کنید. آنتی‌اسیدها ممکن است با سایر داروها تداخل پیدا کنند، بنابراین با دکترتان مشورت کنید تا اطمینان حاصل کنید در معرض خطر قرار نمی‌گیرید.