

## بدخلقی کودک

بسیاری از والدین نمی‌دانند که در برابر بدخلقی کودک‌شان چه عکس‌العملی باید نشان دهند...

سلامت نیوز: بسیاری از والدین نمی‌دانند که در برابر بدخلقی کودک‌شان چه عکس‌العملی باید نشان دهند. بچه‌ها معمولا با جیغ زدن، گریه کردن، بی‌قراری و ناآرامی، بدخلقی خود را نشان می‌دهند. توجه به برخی نکات تربیتی می‌تواند راهنمای خوبی برای والدینی باشد که کودک‌شان از این تیپ هستند.

1- بچه‌ها را نباید تنبیه به ویژه تنبیه بدنی کرد. بلکه باید با ریشه‌یابی و پیدا کردن علت اصلی این بدخلقی برای حل مشکل سعی کرد.

2- هنگامی که کودک‌تان بدخلقی می‌کند باید او را از آن محیط دور و فکرش را به موضوع دیگری مشغول کنید.

3- در زمان بدخلقی اسباب‌بازی‌هایش را در اختیارش بگذارید تا با آنها سرگرم شود.

4- هیچ‌گاه در میان جمع او را دعوا یا سرزنش نکنید .

5- اگر کودک‌تان با جیغ و داد، خواسته‌هایش را تقاضا می‌کند به او اهمیت ندهید. در غیر این صورت او یاد می‌گیرد که همیشه خواسته‌های خود را هرچند نابجا از این طریق بیان کند.

6- در هنگام بدخلقی کودک، خودتان را از جلو چشمش دور نگه دارید؛ زیرا بچه‌ها بیشتر اوقات خودشان را لوس می‌کنند و با این نوع رفتار می‌خواهند جلب‌توجه کنند. مطمئن باشید این حالت برای کودک شما مقطعی و کوتاه است.

7- کمی آب یا آمیوه خنک به او بدهید و سعی کنید در برابر عصبانیت او خونسرد و بی‌تفاوت باشید.

8- در هنگام عصبانیت، آینه‌ای را جلو صورتش نگه دارید، احتمالا کودک‌تان از قیافه عصبانی خودش خنده‌اش می‌گیرد.