

## دسر ماست میوه ای

ابتدا شاهتوت یا توت‌فرنگی را با هلو و زردآلوی که هسته آن را جدا کرده‌اید درون مخلوط‌کن ریخته سپس این مخلوط که مثل پوره شده با ماست و عسل مخلوط کنید.



### مواد لازم

شاه توت یا توت‌فرنگی = یک پیمانه

هلو و زردآلوز هر کدام = دو عدد

ماست کم‌چرب = یک پیمانه

عسل = سه قاشق سوپخوری

### طرز تهیه

ابتدا شاهتوت یا توت‌فرنگی را با هلو و زردآلوی که هسته آن را جدا کرده‌اید درون مخلوط‌کن ریخته سپس این مخلوط که مثل پوره شده با ماست و عسل مخلوط کنید.

مدت سه تا چهار ساعت در فریزر قرار دهید پس از این‌که مواد بسته شد، از فریزر در آورده و با مخلوط‌کن یا همزن بزنید تا یک‌دست شود می‌توانید این دسر را همین‌طوری میل کرده یا 24 ساعت در فریزر قرار داده تا به صورت یخ در بیاید و با تکه‌های میوه تزئین کرده و میل کنید.