



گل بابونه برای بهبود درد گوش و دندان

بابونه یکی از موثرترین گیاهان دارویی در طبیعت است که همواره اثرات مفید آن بر بهبود بسیاری از امراض، پزشکان را متعجب کرده است.

بابونه یکی از موثرترین گیاهان دارویی در طبیعت است که همواره اثرات مفید آن بر بهبود بسیاری از امراض، پزشکان را متعجب کرده است.

کریم قربانی گفت: دو نوع بابونه وجود دارد و هر دو نوع آن از خاصیت ضدعفونی کننده برخوردارند و در صورت وجود کامازولن به رنگ آبی مشاهده می‌شوند.

وی با بیان اینکه اسانس گل‌های بابونه دارای خاصیت ضد التهاب و نفخ، ضد اسپاسم و ترمیم کننده است، افزود: مواد موثر در بابونه شامل اسانس، کومارین و فلاونوئید بوده و جوشانده بابونه در بهبود سردرد و انسداد لوله طحال موثر است.

قربانی ادامه داد: با گل‌های بابونه می‌توان موهای سر را به رنگ طلایی درآورد و جوشانده آن نیز برای معده مفید است.

وی با بیان اینکه جوشانده بابونه برای رفع سنگ کلیه، قولنج، نفخ و درمان برفک دهان بسیار مفید است، گفت: جوشانده گل بابونه برای درمان اورام ملتحمه چشم سودمند است و در گذشته نیز برای دور کردن پشه و حشرات مقداری گل بابونه در فضای اتاق می‌جوشاندند.

قربانی در پایان گفت: گل و برگ گیاه بابونه در درمان هیستری، احساس گرفتگی و رفع تب مفید بوده و استعمال خارجی آن درد گوش و دندان را تسکین می‌دهد.