



بیخوابی سیاهی دور چشم را تشدید می کند

دبیر انجمن متخصصین پوست ایران سیاهی دور چشم را یک صفت ارثی غالب دانست و تاکید کرد: «فاکتورهای محیطی موجب تشدید این مشکل در افراد می شود و بیخوابی، خستگی های مکرر و مداوم، بیدار ماندن زیاد این مشکل را در افراد تشدید می کند.»

دبیر انجمن متخصصین پوست ایران سیاهی دور چشم را یک صفت ارثی غالب دانست و تاکید کرد: «فاکتورهای محیطی موجب تشدید این مشکل در افراد می شود و بیخوابی، خستگی های مکرر و مداوم، بیدار ماندن زیاد این مشکل را در افراد تشدید می کند.»

دکتر محمد گلشنی در گفت و گو با خبرنگار سلامت نیوز گفت: «سیاهی دور چشم مشکلی است که بیماری محسوب نمی شود و در واقع یک صفت ارثی غالب است و اگر یکی از والدین به این مشکل دچار باشند معمولاً نصف فرزندان آن خانواده نیز به این مشکل دچار می شوند اما در برخی از مواقع نیز والدین دچار سیاهی دور چشم نیستند اما فرزندان آنها دچار این مشکل هستند.»

وی ادامه داد: «تیرگی دور چشم درجاتی دارد و باید گفت افرادی که دارای پوستی تیره هستند معمولاً تیرگی دور چشم آنها بیشتر است اما سیاهی دور چشم افرادی که پوست روشنی دارند کمتر است.»
دبیر انجمن متخصصین پوست ایران افزود: «نکته مهمی که باید به آن توجه کرد این است که فاکتورهای محیطی موجب تشدید این مشکل در افراد می شود و بیخوابی، خستگی های مکرر و مداوم، بیدار ماندن زیاد این مشکل را در افراد تشدید می کند.»

وی ادامه داد: «سیاهی دور چشم علل مختلفی دارد و گفته می شود مشکلات رنگدانه ای پوست و زیاد بودن رنگدانه های دور چشم یا عروق خونی موجب سیاهی دور چشم می شوند.»

دکتر محمد گلشنی تاکید کرد: «به دلیل اینکه معمولاً سیاهی دور چشم ارثی است درمانی برای رفع آن وجود ندارد و ادعا شده است که مصرف برخی کرم ها تیرگی دور چشم را از بین می برد اما باید گفت اثرات کوتاه مدتی داشته و به طور کامل این مشکل را برطرف نمی کند و توصیه می شود افراد از عینک آفتابی جهت محافظت از چشم و پوست اطراف چشم و پلکها استفاده کنند و از مرطوب کننده های دور چشم و پلک ها استفاده کرده و با تنظیم خواب و استراحت به موقع و ترک سیگار می توان از تشدید سیاهی دور چشم جلوگیری کرد.»