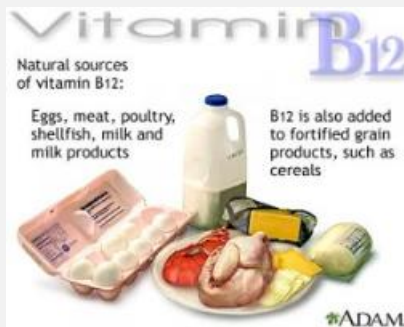




کمبود ویتامین B12 موجب کوچک شدن مغز

نتایج یک آزمایش جدید نشان داد: سالمندانی که مقدار ویتامین B12 در خون آنها پایین است، بیشتر در معرض خطر کوچکتر شدن و تحلیل مغز و همچنین از دست دادن مهارت‌های ادراکی قرار دارند.

نتایج یک آزمایش جدید نشان داد: سالمندانی که مقدار ویتامین B12 در خون آنها پایین است، بیشتر در معرض خطر کوچکتر شدن و تحلیل مغز و همچنین از دست دادن مهارت‌های ادراکی قرار دارند.

دکتر کریستین تانگنی از متخصصان برجسته مرکز پزشکی دانشگاه راش در شیکاگو و همکارانش این مطالعه را روی 121 شرکت کننده 65 ساله و بالاتر که در منطقه جنوب شیکاگو زندگی می‌کردند، انجام دادند.

نمونه‌های خونی این افراد از نظر میزان ویتامین B12 و متابولیت‌های مرتبط با این ویتامین که می‌تواند نشان‌دهنده کمبود آن باشد، مورد آزمایش قرار گرفت. همچنین آزمایشاتی برای بررسی مهارت‌های حافظه‌ای و ذهنی شرکت کنندگان انجام گرفت.

بنابر گزارش روزنامه هرالدسان، حدود 4/5 سال بعد با تهیه تصاویر ام . آر . آی از مغز شرکت‌کنندگان، اندازه این عضو حیاتی و سایر علائم آسیب‌های مغزی احتمالی در این افراد بررسی شد.

نتایج مطالعات فوق تایید کرد که کمبود شدید ویتامین B12 با کاهش بازده این افراد در تست‌های ذهنی و نیز کوچک‌تر شدن اندازه مغز آنها ارتباط دارد. نتایج این مطالعات به طور مفصل در مجله «نورولوژی» منتشر شده است.