

تأثیر ویتامین D بر بیماری‌های عفونی



سلول‌های مربوط به لته دندان که به شکل آزمایشگاهی رشد یافته و در معرض ویتامین D قرار گرفتند، توانستند میزان تولید یک نوع آنتی‌بیوتیک درونی را افزایش دهند و در مقایسه با سلول‌هایی که ویتامین D به آنها افزوده نشده بود، باکتری‌های بیشتری را از بین ببرند.

جام جم آنلاین: سلول‌های مربوط به لته دندان که به شکل آزمایشگاهی رشد یافته و در معرض ویتامین D قرار گرفتند، توانستند میزان تولید یک نوع آنتی‌بیوتیک درونی را افزایش دهند و در مقایسه با سلول‌هایی که ویتامین D به آنها افزوده نشده بود، باکتری‌های بیشتری را از بین ببرند.

در این تحقیق که در مجله *PLoS ONE* و آلودگی و ایمنی؛ به چاپ رسیده، محققان پیشنهاد می‌کنند مصرف ویتامین D می‌تواند لته‌ها را از عفونت‌های باکتریایی که منجر به ورم و التهاب لته و بافت‌های محافظ اطراف دندان می‌شود، در امان نگه دارد.

به طور میانگین 50 درصد از مردم مبتلا به عفونت لته و بافت‌های محافظ اطراف دندان هستند که یکی از دلایل اصلی از دست دادن دندان‌ها بوده و می‌تواند در بیماری‌های قلبی هم تأثیرگذار باشد.

طبق بررسی‌های انجام گرفته، اکثر مردم دچار کمبود ویتامین D هستند. پس از کشف آزمایشگاهی مبنی بر این که ویتامین D می‌تواند گلبول‌های سفید خون جهت تولید پروتئین‌های طبیعی با عملکرد آنتی‌بیوتیکی را تحریک کند، جیل دایموند از مدرسه دندانپزشکی نیوجرسی نشان داد ویتامین D سلول‌های ریه را بر تولید یک پروتئین طبیعی آنتی‌بیوتیک به نام LL-37 تحریک کند و باکتری‌های بیشتری را از بین ببرد.

این موضوع نشان می‌دهد که ویتامین D می‌تواند به بیمارانی که دچار فساد ایلیاف (فیبروز) مثانه‌ای هستند، کمک کند.

دایموند پس از این کار و در تحقیقات بیشتر نشان داد که ویتامین D همین اثر را روی سلول‌های مربوط به لته دندان دارد.

با مطالعات بیشتر مشخص شد که ویتامین D، سلول‌های لته را تحریک به تولید پروتئین دیگری به نام TREM-1 می‌کند که تاکنون به خوبی مورد مطالعه قرار نگرفته، اما تصور می‌شود که گلبول‌های سفید آن را می‌سازند.

مطالعات جامع و درک بیشتر این که ویتامین D چگونه این تنظیم را انجام می‌دهد، متخصصان را قادر خواهد ساخت تا در روش‌های درمانی از این ویتامین استفاده کنند.

جالب توجه اینجاست که دایموند دریافت سلول‌های لته و ریه ظاهراً می‌توانند شکل غیرفعال ویتامین D را به فعالیت وادار کنند. این به آن معناست که در صورت اثبات این موضوع حتی می‌توان از ویتامین D به عنوان درمان موضعی استفاده کرد.

ویتامین D در سال‌های اخیر، موضوع داغ محافل تحقیقاتی بوده و مطالعات حاکی است ویتامین D علاوه بر بیماری‌های عفونی می‌تواند نقش حفاظتی در برابر بیماری‌های خودایمن (تولید پادتن‌های مضر در بدن) و سرطان‌های مشخص داشته باشد.

دایموند پس از شروع مطالعاتش روی ویتامین D از آن به عنوان یک مکمل استفاده کرد. او می‌گوید طی 4 سال تنها یک بار دچار سرماخوردگی شد که این سرماخوردگی تنها 3 روز بیشتر طول نکشید.

کسانی هم که این روش را انتخاب کردند، به نتایج مشابهی رسیدند. محققان در تلاشند بدانند که این اتفاق چگونه صورت می‌پذیرد و چه بیماری‌های عفونی دیگری را می‌توان با استفاده از ویتامین D تسکین و تخفیف داد.

Physorg

مترجم: آتنا حسن‌آبادی