

## مصرف ایمن داروها



برای اجتناب از مصرف مفرط (اوردوز) تداخل یا واکنش‌های نابجای داروها، باید به نحوه مصرف داروها توجه داشت: اینکه کدام داروها را به چه فواصل زمانی و به چه صورت مصرف کنید.

رعایت این نکات به مصرف بی‌خطر داروهایتان کمک می‌کند:

- داروها را در جایی خشک، خنک و تاریک نگهدارید. داروها در دستشویی یا در جایی که رطوبت وجود دارد، نگهداری نکنید.
- داروها، از جمله داروهای بی‌نسخه‌ای را که نباید همزمان خورد، بشناسید.
- همیشه داروها را به همان نحوی که دکترتان می‌گوید و تا همان مدتی که او تجویز کرده است، مصرف کنید.
- به یاد داشته باشید، که قبل از اینکه داروهای تجویز شده‌تان تمام شود، آنها را تجدید نسخه کنید.
- برای اینکه بهتر بتوانید حساب داروهایتان را داشته باشید، سعی کنید که از یک داروخانه آنها را تهیه کنید.
- هیچ‌گاه قرص‌هایتان را خرد یا نصفه نکنید، مگر اینکه داروسازتان اجازه آن را داده باشد، زیرا این کار ممکن است بر نحوه تاثیر دارو بر بدن اثر بگذارد.