

رنگ‌ها و پوست‌ها

هنگام خرید لباس رنگ مناسب با چهره خود را انتخاب کنید.



همشهری آنلاین- ندا شریف: هنگام خرید لباس رنگ مناسب با چهره خود را انتخاب کنید.

خیلی‌ها از پوشیدن لباس‌های رنگی صرف‌نظر کرده، دو رنگ سیاه و سفید را ترجیح داده، به آن اکتفا می‌کنند تا آن‌جا که در کم‌لباسشان تنها رنگ‌های سیاه و سفید دیده می‌شود.

بعضی به این دلیل که فکر می‌کنند لباس‌های رنگی به آن‌ها نمی‌آید یا به اشتباه فکر می‌کنند مشکی به آن‌ها بیش‌تر می‌آید، جرات و لذت پوشیدن رنگ‌های شاد را از دست می‌دهند و به رنگ‌های تیره محدود می‌شوند. حال آن‌که شخصیت افراد با پوشیدن لباس‌های رنگی بیش‌تر نشان داده می‌شود.

به جای گشتن مدل لباس برای مناسبت‌های مختلف، به دنبال لباس‌هایی باشید که به شما می‌آیند.

سعی کنید تا جای ممکن کم‌تر از رنگ مشکی استفاده کنید.

به دنبال رنگ‌هایی باشید که شما را زیباتر نشان دهد تا بتوانید با انتخاب رنگ مناسب، سلیقه خود را نشان دهید.

برای تجربه در این زمینه از موارد زیر کمک بگیرید:

1- اگر پوست تیره‌ای دارید، رنگ‌های سفید، صورتی، آبی روشن، خاکستری روشن و خاکی بپوشید. افراد با پوست تیره، چشم‌ها و موهای تیره هم دارند و بهترین رنگ‌ها، آن‌هاییست که با رنگ چهره آن‌ها در تضاد باشد تا روشن‌تر به نظر برسند. هرچه پوستتان تیره‌تر باشد، لباس‌های روشن‌تر بیش‌تر به شما می‌آید. از رنگ‌های مشکی، قهوه‌ای، سرمه‌ای کم‌تر استفاده کنید و رنگ‌های قرمز، فیروزه‌ای و سبز نعنائی را هم فراموش کنید.

2- از رنگ مشکی، صورتی، زرشکی، بژ، سرمه‌ای و لاجوردی در صورتی که پوست گندمی دارید، استفاده کنید. رنگ مو و رنگ چشم این افراد از روشن تا تیره بسیار متنوع است. خوشبختانه بیش‌تر رنگ‌ها از جمله رنگ‌های خاکی به این نوع پوست می‌آیند. از رنگ‌های هم‌رنگ با پوستتان پرهیز کنید. از رنگ سبز پسته‌ای، بنفش مات و کم رنگ، قهوه‌ای تیره هم دوری کنید.

3- اگر خیلی سفید هستید، رنگ سفید و آبی روشن را کنار بگذارید. افرادی که پوست روشن دارند معمولا موهایشان قرمز یا بلوند است. بهتر است از رنگ‌های خیلی روشن و تند که در تضاد با پوست آن‌ها است مانند رنگ بنفش، قرمز، نارنجی یا زرد خودداری کنند.