

## 20 درصد ایرانی‌ها مبتلا به رفلاکس معده

رئیس انجمن گوارش و کبد ایران گفت: 20 درصد از مردم ایران مبتلا به رفلاکس معده هستند که با بازگشت محتویات معده به داخل مری درگیر هستند.



جام جم آنلاین: رئیس انجمن گوارش و کبد ایران گفت: 20 درصد از مردم ایران مبتلا به رفلاکس معده هستند که با بازگشت محتویات معده به داخل مری درگیر هستند.

دکتر رضا ملک زاده در نشست خبری یازدهمین کنگره بین المللی بیماریهای گوارش و کبد ایران در بیمارستان شریعتی برگزار شد در جمع خبرنگاران افزود: در ایران شایع ترین بیماری گوارش رفلاکس و بیماری کبد چرب است که هپاتیت ها و سرطان های دستگاه گوارش نیز بسیار مهم تلقی می شود.

وی اظهار داشت: ترش کردن و درد جناق سینه و اطراف قلب، سرفه کردن و گوش درد و گلو درد در این افراد می تواند از علائم رفلاکس معده باشد.

ملک زاده ادامه داد: مصرف غذاهای چرب، فست فودها، خوابیدن پس از صرف غذا، سریع غذا خوردن، پرخوری، مصرف چای داغ و لیوانی، می تواند بیماری گوارشی و رفلاکس معده را در این افراد ایجاد نماید.

ملک زاده با اشاره به اینکه 30 درصد از مردم دارای کبد چرب هستند خاطر نشان کرد: در 30 سال آینده مهمترین علت نارسایی کبدی در ایران چاقی خواهد بود.

رئیس انجمن گوارش و کبد ایران با بیان اینکه 3 درصد از افرادی که کبدی چرب دارند به بیماری کبدی مبتلا هستند ادامه داد: علت نارسایی کبدی در گذشته هپاتیت ب و چاقی است که در جامعه و زندگی شهر نشینی به دلیل عدم تحرک و پرخوری و نامناسب بودن رژیم غذایی است.

وی گفت: یکی از علل تصادفات و سوانح جاده ای مبتلا بودن رانندگان به سیروز کبدی است. این بیماری در ابتدا علائم خاصی را نشان نمی دهد و زمانی علائم بیماری کبدی و یا نارسایی کبدی بروز می کند که بیماری پیشرفت کرده است.

رئیس پژوهشکده گوارش و کبد ایران افزود: بیماری های گوارش و کبد و سرطان بیماری های گوارش پس از بیماری قلبی و عروقی دومین عامل مرگ و میر به شمار می رود.

وی گفت: در ایران 7 مرکز تحقیقات گوارش و کبد که 2 مرکز در تهران و 5 مرکز در سایر نقاط کشور وجود دارد. یازدهمین کنگره بین المللی بیماریهای گوارش و کبد ایران از تاریخ 13 تا 15 مهر ماه در تبریز برگزار می شود.