

لنزهای رنگی تنها با تجویز پزشک

رئیس مرکز تحقیقات اپتیک و لنز ایران نسبت به توزیع گسترده لنزهای رنگی در داروخانه های سراسر کشور هشدار داد



جام جم آنلاین: رئیس مرکز تحقیقات اپتیک و لنز ایران نسبت به توزیع گسترده لنزهای رنگی در داروخانه های سراسر کشور هشدار داد.

وی گفت: استفاده از لنزهای رنگی نیز همانند لنزهای طبی، تنها با تجویز پزشک مجاز بوده و در صورت تهیه و استفاده افراد از این لنزها بدون تجویز پزشک، شاهد عوارض چشمی فراوانی خواهیم بود.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مرکز تحقیقات اپتیک و لنز ایران، دکتر پرویز زرین بخش در نامه ای خطاب به رئیس انجمن چشم پزشکی ایران اظهار داشت: اخیراً یک شرکت وارد کننده لنز با توجه به دستور العمل جدید از یک کمپانی خارجی، نسبت به توزیع لنزهای رنگی بدون شماره در سطح داروخانه ها و عینک فروشی های سراسر کشور اقدام کرده است.

وی با اشاره به تفاوت نداشتن عوارض لنزهای شماره دار و بدون شماره و لنزهای رنگی و غیر رنگی اظهار داشت: عوارض لنزهای نرم که لنزهای رنگی هم جزو این گروه است، هیچ گونه ربطی به داشتن یا نداشتن شماره ندارد. حتی عوارض لنزهای رنگی به علت عبور اندک اکسیژن و وجود پیگمان (رنگ دانه) بیشتر از لنزهای با شماره است.

دکتر زرین بخش با هشدار نسبت به اقدام این شرکت وارد کننده لنز، افزود: توزیع لنز در داروخانه ها و عینک فروشی ها یعنی دادن تیغ به دست زنگی مست. این اقدام خطر جدی برای نوجوانان و کسانی که شماره می رود که بدون مشاوره با چشم پزشک و افراد متخصص و بدون آموزش متقاضیان، به توزیع لنز کرده و سلامت جامعه را مورد تهدید قرار می دهند.

دکتر امین الله نیک اقبالی رئیس هیات مدیره انجمن چشم پزشکی ایران نیز در نامه ای خطاب به شرکت وارد کننده و توزیع کننده این لنزها که نسخه ای از آن در اختیار مرکز تحقیقات اپتیک و لنز ایران قرار گرفته است با غیر مسئولانه خواندن اقدام شرکت مذکور، تصریح کرد: این اقدام مغایر با رعایت اصول بهداشتی و درمانی است که می تواند به عوارضی همچون کوری و عفونت های مقاوم به درمان برای مصرف کنندگان منجر شود.

وی با تاکید بر لزوم تایید استفاده از لنزهای تماسی توسط چشم پزشک گفت: برای حفظ سلامت چشم ها می بایست، لنز ابتدا توسط چشم پزشک تایید شود، آنگاه با نظارت وی روی چشم فرد متقاضی گذاشته شده، مورد امتحان قرار گیرد.

دکتر نیک اقبالی افزود: پس از حصول اطمینان از سلامت و کیفیت لنز و مناسب بودن آن برای چشم فرد خواهان لنز و اطمینان از آموزش های لازم داده شده از سوی چشم پزشک و یقین از توانایی کاربرد آن توسط مصرف کننده، می تواند، لنز را در اختیار شخص متقاضی قرار دهد.

وی از بررسی دوره ای لنز توسط چشم پزشک به عنوان نشانه ای از مسئولیت چشم پزشک در قبال چشم بیمار نام برد و تصریح کرد: در مواقعی نیاز است، برای استفاده کننده از لنز، دارو یا وسیله خاصی تجویز شود که این امر ضرورت دریافت لنز تنها از سوی چشم پزشک و مراجعه های بعدی به وی را بیش از پیش ضروری می سازد.

رئیس هیات مدیره انجمن چشم پزشکی ایران اظهار داشت: جامعه چشم پزشکی ایران از شرکت های وارد کننده مواد مصرفی و تجهیزات پزشکی انتظار دارد، تجهیزات و مواد مصرفی این شرکت ها را تنها با رعایت اصول بهداشتی و درمان و نظارت کامل چشم پزشکان، مورد استفاده قرار دهند. در غیر این صورت، مسئولیت عوارض و عواقب آن به عهده شرکت های وارد کننده و توزیع کننده خواهد بود.

به گفته دکتر زرین بخش، عوارض لنزهای تماسی بیشتر مربوط به نداشتن آموزش کافی در مورد روش استفاده و نگهداری و مراقبت آن، رعایت نکردن اصول بهداشتی و نگهداری و یا تجویز نامناسب آن توسط افراد غیرکارشناس و متخصص است.

از جمله مهمترین عوارض و خطرناک ترین آنها آلودگی و عفونت قرنیه و ملتحمه است که در صورت بی احتیاطی و کنترل نشدن بموقع ممکن است به نابینایی بیمار منجر شود.

عفونت های میکروبی ملتحمه با قطع استفاده از لنز و تجویز داروی مناسب توسط چشم پزشک قابل کنترل است. عفونت های میکروبی قرنیه بخصوص زخم های خاص از جمله میکروب «پسودومونا» و انگل «آکانتامبا» بسیار خطرناک بوده، نیاز به بستری و درمان جدی و شدید دارد و ممکن است به کدورت قرنیه و پیوند قرنیه و یا نابینایی منجر شود.

سایر عوارض لنزها عبارتند از خراش قرنیه و یا حساسیت به داروها و محلول های مربوط و خشکی و قرمزی چشم که خطر کمتری داشته و قابل کنترل هستند.

مرکز تحقیقات اپتیک و لنز ایران، بهترین روش را برای حفظ سلامت استفاده کنندگان از لنزها چنین عنوان می کند:

1- تهیه لنز و مواد مربوط به آن و آموزش و مراقبت زیر نظر چشم پزشک

2- جدی گرفتن دستورهای بهداشتی و ایمنی، نشستن لنز با آب شیر یا سرم دست ساز و محلول های ناشناخته و غیر استاندارد

3- مراجعه به چشم پزشک به محض مشاهده هر گونه قرمزی، درد، تاری دید و تحریک شدید نور