

چند میلیون ایرانی میانسال هستند؟

مدیر کل دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت گفت: جمعیت میانسالان که بین سنین ۲۵ تا ۶۰ سال است حدود ۳۵ میلیون نفر است.



مدیر کل دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس وزارت بهداشت گفت: جمعیت میانسالان که بین سنین ۲۵ تا ۶۰ سال است حدود ۳۵ میلیون نفر است.

به گزارش ایسنا، محمد اسماعیل مطلق اظهار داشت: اداره میانسالان وزارت بهداشت با همکاری سایر ادارات دو برنامه را در دستور کار خود قرار داده که ارائه بسته خدمتی برای میانسالان سالم یکی از این اقدامات است.

وی در این باره افزود: اداره میانسالان وزارت بهداشت، بسته خدمتی را با همکاری معاونت درمان و معاونت آموزشی تدوین کرده و برای میانسال بیمار در نظر گرفته است که در این بسته به پیشگیری اولیه (خود مراقبتی) و ثانویه سالمندان توجه شده و عمده ترین فعالیت آن ارجاع آنها به سطوح بالاتر است.

به گفته دکتر مطلق، امسال بیشترین برنامه‌ها درخصوص فعالیت‌های فیزیکی میانسالان است که با همکاری سایر ادارات، شهرداری، تربیت بدنی و وزارت کشور و آموزش و پرورش انجام می‌شود.

وی تأکید کرد: محدود کردن نمک در سفره‌های خانواده‌ها به خصوص برای میانسالان مهمترین برنامه این دفتر است که برای رسیدن به این هدف از ۳۰ دانشگاه دعوت شد تا این برنامه از سال آینده در کل کشور پیاده شود.

مطلق در ادامه با اشاره به این که جمعیت زن میانسال که یائسه هستند ۳۵ میلیون نفر است، گفت: برنامه دیگری که در این اداره در حال پیگیری است و به صورت پایلوت سال گذشته در ۴ دانشگاه و امسال در ۳۰ دانشگاه اجرا شده، شیوه آموزش‌های لازم برای زنان و مردان یائسه است که در مردان بیشتر بحث خود مراقبتی و در زنان بحث پیشگیری اولیه و ثانویه مطرح است.