



تاثیر هورمون رشد در درمان کوتاهی قد

بلند قد بودن همیشه یکی از خواسته های بشر بوده است و کوتاهی قد باعث ایجاد مشکلات و ناراحتی های متعددی برای کوتاه قدها می شود.

جام جم آنلاین: بلند قد بودن همیشه یکی از خواسته های بشر بوده است و کوتاهی قد باعث ایجاد مشکلات و ناراحتی های متعددی برای کوتاه قدها می شود.

در سال های اخیر با پیشرفت هایی که در علم غدد درون ریز حاصل شده و با ساخته شدن هورمون رشد با روش نو ترکیبی که باعث تولید انبوه این هورمون می شود، رویای قد بلند شدن برای خیلی ها زنده شده است اگرچه در بسیاری موارد استفاده از این هورمون به صورت بی رویه و نامناسب دیده می شود.

در این مبحث در مورد استفاده صحیح و علمی از هورمون رشد و نکاتی که باید در این زمینه بدانیم توضیح داده خواهد شد.

اولین موضوع مهم این است که درمان با هورمون رشد بی خطر نیست و اگر بی رویه و بی دلیل استفاده شود، می تواند زیانبار باشد. به این دلیل از نظر پزشکی فقط افرادی می توانند تحت درمان با هورمون قرار گیرند که کوتاهی قد شدید دارند. تعریف کوتاهی قد شدید قد کمتر از 160 سانتی متر در مردان و کمتر از 151 سانتی متر در زنان است. البته این مقادیر در دوران کودکی و نوجوانی و قبل از رسیدن فرد به سن بلوغ پیش بینی می شود.

موضوع مهم دوم این است که درمان با هورمون رشد به صورت تزریقی و به صورت هر شب یا یک شب در میان است و برای رسیدن به اثرات درمانی کافی باید چندین سال این دارو را هر روز تزریق کرد و به هیچ عنوان با چند هفته یا چند ماه درمان، افزایش قد چندانی قابل حصول نخواهد بود.

قیمت هورمون رشد نیز مساله مهم دیگری است که وقتی بخواهیم به مدت زیاد و همه روزه از آن استفاده کنیم هزینه بسیار زیادی خواهد داشت.

موضوع دیگر این است که براساس تجربیاتی که در مورد چندین بیماری عامل کوتاهی قد و استفاده طولانی از هورمون رشد وجود دارد؛ با تزریق مداوم این هورمون در مدت یک سال به طور متوسط حدود یک سانتی متر قد بلندتر می شود و به این ترتیب برای چند سانتی متر افزایش قد می باید سال ها تزریق را ادامه داد. واضح است که این مطلب دقیقاً متضاد تبلیغات روزافزون شرکت های دارویی در مورد اثرات معجزه آسای این داروست.

علاوه بر اینها باید بدانیم که برای تاثیر هورمون رشد باید آن را در سنین پایین شروع کنیم و اگر کسی بعد از سن بلوغ که صفحات رشد استخوانی بسته شده اند، به فکر استفاده از هورمون بیفتد دیگر دیر شده است. ذکر این نکته مهم نیز ضروری است که اثر هورمون رشد در افراد کوتاه قد قابل ملاحظه است و افرادی که قد مناسب دارند، در صورت تزریق هورمون تاثیر چندانی نخواهند دید.

دکتر رضا کریمی
متخصص بیماری های داخلی