

با تو کفش چینی ها نکنید

به گزارش سلامت نیوز پزشکان با تاکید بر اینکه پا قلب دوم است بیش از گذشته نسبت به استفاده نکردن از کفشهای چینی تاکید می کنند.



سلامت نیوز: به گزارش سلامت نیوز پزشکان با تاکید بر اینکه پا قلب دوم است بیش از گذشته نسبت به استفاده نکردن از کفشهای چینی تاکید می کنند.

دکتر مهدی جوانمرد متخصص بیماریهای چشم در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: چشم انسان دارای اجزای پلك، مژه، ملتحمه، صلبیه، قرنیه، مردمک، عنبیه، زجاجیه، عدسی، زلالیه، شبکیه و مشیمیه است، که استفاده از کفشهای نامناسب سبب التهاب و بیماری یکی از این اجزا می شود.

وی با اشاره به اینکه تمام رشته های عصبی بدن با هم در ارتباط هستند، افزود: اگر عصب کف پا دچار مشکل شود و یا پا در شرایطی غیر استاندارد قرار بگیرد عصب و ماهیچه های چشم نسبت به آن عکس العمل نشان می دهند که اولین علامت آن سوزش چشم و پلك زدن دائم است.

وی با بیان اینکه مهمترین فاکتور برای خرید کفش مرغوب، داشتن کفی داخلی و کیفیت تودوزی آن است، اظهار داشت: افراد هنگام خرید باید به این چند فاکتور بیش از زیبایی کفش توجه کنند.

وی گفت: کفی و تودوزی خوب برای پا به منزله تشك نرم است در غیراینصورت عصب پا تحريك می شود و به دیگر عصبها آسیب می رساند.

متخصص بیماریهای پوست نیز به خبرنگار ایرنا گفت: در سالهای اخیر استفاده از کفشهای نامرغوب چینی آمار ابتلا به بیماریهای پوستی را بسیار افزایش داده است.

دکتر علیرضا امامی فر افزود: وقتی از بیماران سووال می شود که چه کفشی استفاده می کنند بلافاصله آنها به کفش های چینی اشاره می کنند و یا با توجه به مراجعه بیماران و شیوع بیماریهای پوستی پا بلافاصله تشخیص می دهیم که بدلیل استفاده و پوشیدن کفشهای چینی به بیماری های پوستی مبتلا شدند.

به گفته وی قارچ، ترك، زخم، بوی نامطبوع، پوست پوست شدن پا، میخچه، سوزش کف پا، ریش ریش شدن و عفونت پوست های دور ناخن و خارش از بیماریهای پوستی ناشی از استفاده کفش های چینی است که متاسفانه رو به افزایش است.

وی اظهار داشت: پا دارای سیستم گردش خون و تعریق است و به عنوان قلب دوم مطرح است.

وی افزود: پوست پا شامل تعداد زیادی غدد عرق بوده و عرق زیادی ترشح می نماید بنابراین جنس نامرغوب کفش بیش از اینکه باعث دفع این مواد باشد آنها را در محیط کفش نگه می دارد که این باعث سوزش و سوختگی پا و درنهایت قارچ می شود.

این متخصص همانند دیگر کارشناسان تاکید کرد که افراد بویژه کودکان از کفشهای چینی استفاده نکنند.

وی افزود: با توجه به اینکه مستعدترین نقاط آلودگی پا ناخن، میان انگشتان، کف و مخصوصا پاشنه پا است بنابراین شستشوی دائمی پا بسیار توصیه می شود.

دکتر موسی عظیمی متخصص ارتوپد (استخوان) نیز گفت: کفشهای چینی بدلیل استفاده از مواد مصنوعی غیراستاندارد و عدم رعایت

اصول ساخت کفش در قالب بندی و کفی آنها موجب بروز بسیاری از مشکلات استخوانی و غضروفی ناحیه پا و ستون فقرات در طی سالهای اخیر شده است.

وی در گفت و گو با ایرنا افزود: خمیدگی انگشتها و انحنای کف پا، کوبیدگی زانوها، پراتنزی شدن ساق پا از بیماریهای استخوانی شایع در بین مصرف کنندگان کفشهای چینی بوده است.

وی گفت: استفاده از این کفشها فشاری بر پا وارد می کند که به مرور موجب از بین بردن قوسهای عرضی پا، بروز ضایعات به مفاصل استخوانهای پا، ایجاد قوس شدید کمری و خستگی زودرس فرد و بدن می شود.

عظیمی افزود: شکل آناتومی پا به صورتی بوده که دارای قوس هایی است که سبب آنالیز نیروهایی می شوند که از سمت زمین به پا وارد می شود و به نوعی این نیروها را کاهش می دهد.

به گفته این ارتوپد، اگر افراد از کفشهای مناسب و استاندارد استفاده نکنند این عمل بدرستی انجام نمی شود و در نتیجه پا دچار بیماریهای استخوانی بویژه در قسمت زانو می شود.

وی با اشاره به بازگشایی مدارس گفت: کفشهای اسپرت و ورزشی بهترین گزینه برای کودکان است زیرا آنها استعداد بیشتری برای پهنی کف و روی پا و کوتاهی تاندون آشیل دارند، بنابراین لازم است حتما کفش آنها، بندی و ساق بلند داشته باشد.