

افسردگی و خطر افزایش سکته مغزی

بیماری افسردگی نه تنها خطر خودکشی به همراه دارد، بلکه می‌تواند حتی تأثیرات جسمی بر بیمار بگذارد. بر اساس پژوهشی جدید، افسردگی می‌تواند ریسک سکته مغزی مرگبار را افزایش دهد.



جام جم آنلاین: بیماری افسردگی نه تنها خطر خودکشی به همراه دارد، بلکه می‌تواند حتی تأثیرات جسمی بر بیمار بگذارد. بر اساس پژوهشی جدید، افسردگی می‌تواند ریسک سکته مغزی مرگبار را افزایش دهد.

به گزارش دویچه وله، این که افسردگی می‌تواند منجر به خودکشی شود امری واضح است، اما پزشکان نباید اثرات جسمی بیماری افسردگی را دست‌کم بگیرند. محققان دانشگاه هاروارد در این باره پژوهشی انجام داده و نتایج آن را در نشریه علمی Jama منتشر کرده‌اند. بر اساس نتایج این مطالعه، بیماری افسردگی ریسک سکته مغزی منجر به مرگ را به شدت افزایش می‌دهد.

افزایش ریسک سکته مغزی

دانشمندان برای انجام این تحقیق، وضعیت 300 هزار بیمار افسرده تا سن 29 سال را مورد بررسی قرار دادند. نتیجه تحقیق آن بود که افسردگی ریسک سکته مغزی را حدود 45 درصد افزایش می‌دهد و خطر این را که این سکته مرگبار نیز باشد، حدود 55 درصد بالا می‌برد.

البته دانشمندان تأثیرات افسردگی در انواع مختلف سکته مغزی را از هم تفکیک کرده‌اند. خطر سکته ناشی از نارسایی‌های ناگهانی جریان‌ات خونی در مغز، در فرد افسرده به میزان 25 درصد افزایش می‌یابد. در مقابل، افسردگی بر سکته مغزی ناشی از خونریزی مغزی، تأثیری نمی‌گذارد.

بیماران افسرده و اهمیت کمتر به سلامتی

بنا بر داده‌های موجود در آمریکا، سالانه حدود 5.8 درصد مردان و 9.5 زنان در این کشور دچار افسردگی می‌شوند. در آلمان در حال حاضر حدود 4 میلیون نفر مبتلا به افسردگی هستند.

دلیل این که چرا افسردگی می‌تواند منجر به سکته مغزی شود، هنوز به طور کامل مشخص نیست. دانشمندان می‌گویند که افسردگی، شیمی مغز را مختل می‌کند و میزان عفونت خون را بالا می‌برد. افزون بر این، انسان‌های مبتلا به افسردگی، معمولاً به سلامت خود اهمیت نمی‌دهند، سیگار می‌کشند، حرکت بدنی کمی دارند و از تغذیه خوبی برخوردار نیستند. آنها معمولاً فشار خون بالایی دارند و مبتلا به بیماری قند هستند. این دو بیماری، ریسک سکته مغزی را بالا می‌برند.

پژوهش انجام گرفته در باره افسردگی، نشان می‌دهد که جستجوی صرف در باره دلایل جسمی بیماری‌ها، به تحقیقات درست و کامل منجر نمی‌شود. به‌طور نمونه، مطالعات اخیر نشان می‌دهند که افسردگی حتی می‌تواند منجر به فرسایش استخوان‌ها و بیماری‌های قلبی نیز بشود.