

## اسرار و آثار تسبیح حضرت زهرا

تسبیح حضرت زهرا علیها السلام از آثار و برکات بسیاری برخوردار است که از جمله‌ی آنها نجات یافتن از شقاوت و بدبختی است.



### نجات از شقاوت

تسبیح حضرت زهرا علیها السلام از آثار و برکات بسیاری برخوردار است که از جمله‌ی آنها نجات یافتن از شقاوت و بدبختی است. هر انسانی به تناسب بینش و نگرشی که به جهان هستی وجود پرآشوب خود دارد به دنبال خوشبختی است، و به عبارتی دیگر یکی از مهمترین مسائلی که همه‌ی انسانها را آگاه یا ناآگاه به خود مشغول داشته است به طوری که کارهای زندگی و برنامه‌هایشان را در جهت وصول به آن پی‌ریزی می‌کنند، مسئله‌ی رسیدن به سعادت و گریزانی از شقاوت است. منتهی از آنجایی که انسان اختیار دارد، راه خودش را باید آزادانه انتخاب کند. لذا انسان بعد از اینکه راه برایش نمایان شد، گاهی حسن انتخاب به خرج می‌دهد و سبیل هدایت می‌پیماید، و گاهی سوء انتخاب به خرج داده و سبیل ضلالت و گمراهی پیش می‌گیرد. و این مسئله شقاوت و سوء عاقبت مسئله‌ای است که همه‌ی آنان که به خود آمده‌اند، از آن می‌ترسند و آنها که بصیرت ندارند در خواب غفلت عمر می‌گذرانند از آن نیز به غفلت به سر می‌برند. لذا آن دسته که دارای بصیرت هستند، به لحاظ خوف از شقاوت همیشه دست به دعا و ذکر بلند می‌کنند و با تضرع و اصرار از خدای خویش طلب دوری از شقاوت و وصول به سعادت می‌نمایند.

مداومت بر تسبیح فاطمه زهرا علیها السلام، موجب محفوظ ماندن از شقاوت و بدبختی است. از این رو شایسته نیست که از برکات و آثار آن غفلت نموده و در انجام آن کوتاهی و سستی نمائیم. امام صادق علیه السلام در این رابطه می‌فرماید:

«یا اباهارون! انا نأمر صیانتنا بتسبیح فاطمة علیها السلام كما نأمرهم بالصلاة، فألزمه، فانه لم یلزمه عبد فیشقی». (1)

ای اباهارون! ما بچه‌های خود را همانطور که به نماز امر می‌کنیم به تسبیح حضرت فاطمه علیها السلام نیز امر می‌کنیم. تو نیز بر آن مداومت کن، زیرا هرگز به شقاوت نیفتاده است بنده‌ای که بر آن مداومت نموده است.

و نیز از این حدیث شریف استفاده می‌شود که شایسته است والدین محترم، تسبیح حضرت زهرا علیها السلام را مانند نماز به فرزندانشان تعلیم کنند، باشد که مشمول این حدیث گردند.

### دوری شیطان و خشنودی خدا

شیطان همواره دشمن دیرینه‌ی انسان بوده و هست و هیچگاه انسان از حیلها و خواطر شیطانی او در امان نیست. شیطان بنا بنا بر آیات الهی، دشمن قسم خورده‌ی انسان است تا او را به هر طریق ممکن به گمراهی بکشاند. از این رو آدمی همیشه در معرض تهاجم شیطان و وسوس شیطانی است.

بعضی انسانها در مقابل این تهاجم شیطانی و خواطر نفسانی همیشه در حال فرارند که در این صورت همواره مورد تعقیب شیطان و خواطرند، و هیچگاه خلاصی ندارند و ای بسا در آخر خسته شده و نفس‌زنان تسلیم شوند، و عده‌ای اندک در تلاش‌اند که با مداومت بر ذکر و فکر و عمل، چنان رفتار کنند که شیطان و خواطر را از خود فراری دهند و شیطان را از خود دور کنند که البته راهی است مشکل. کسانی که به این مقام برسند دارای نفس مطمئنه خواهند شد که دیگر دگرگونی در آن راه ندارد. وقتی انسان توانست شیطان را از خود دور و طرد کند، و به طاعات عمل نماید و در کارها و اذکار و عبادت‌های خود اخلاص ورزد، رضایت خدا نیز حاصل گردد، چون شیطان و وسوس او یکی از بزرگترین موانع کسب رضایت و خشنودی حقیقی است. آری رضا و رضوان خداوند سبحان و مطلوب سالکان و منتهای آرزوی عارفان است. یکی از راههایی که می‌تواند شیطان را از انسان دور کرده و موجبات رضای الهی را فراهم آورد مداومت بر تسبیح حضرت فاطمه زهرا علیها السلام است. امام باقر علیه السلام می‌فرماید:

«من سبح تسبیح فاطمة علیها السلام ثم استغفر، غفر له، و هی مائة باللسان، و الف فی المیزان، و یطرد الشیطان، و یرضی الرحمن». (2)

هرکس تسبیح حضرت فاطمه علیها السلام را بجا آورد و پس از آن استغفار کند، مورد مغفرت قرار می‌گیرد، و آن تسبیح به زبان صداست، و در میزان (اعمال) هزار (ثواب) دارد، و شیطان را دور کرده، و خدای رحمان را خشنود و راضی می‌نماید.

و به سند معتبر از امام صادق علیه السلام منقول است که چون آدمی در جای خواب خود می‌خوابد، فرشته‌ی بزرگواری و شیطان متمردی به سوی او می‌آیند، پس فرشته به او می‌گوید:

روز خود را به خیر ختم کن و شب را با خیر افتتاح کن، و شیطان می‌گوید: روز خود را با گناه ختم کن و شب را با گناه افتتاح کن. اگر اطاعت فرشته کرد و تسبیح حضرت زهرا علیها السلام را در وقت خواب خواند، فرشته آن شیطان را می‌راند و از او دور می‌کند، و او را تا هنگام بیداری محافظت می‌کند، پس باز شیطان می‌آید و او را امر به گناه می‌کند و ملک او را به خیر امر می‌کند. اگر از فرشته اطاعت کرد و تسبیح آن حضرت را گفت آن فرشته، شیطان را از او دور می‌کند و حقیقتاً عبادت تمام آن شب را در نامه‌ی عملش می‌نویسد. (3)

### شفای کم‌شنوایی و درد جسمانی

تسبیح حضرت فاطمه علیها السلام بنا بر شواهد روایی و تاریخی در بعضی موارد بر بیماریهای جسمی نیز مؤثر بوده و باعث درمان بیماری گوش شده است. یکی از یاران امام صادق علیه السلام نزد آن حضرت آمده و از کم‌شنوایی گوش خود نزد آن حضرت شکایت کرد، امام علیه السلام به او فرمود:

«علیک بتسبیح فاطمة علیها السلام». (4)

چه چیز مانع و جلوگیری تو است و چرا غافل از تسبیح حضرت فاطمه علیها السلام؟

آن مرد پرسید: قربانت گردم، تسبیح فاطمه چیست و چگونه است؟ حضرت فرمود: سی و چهار مرتبه «الله اکبر»، سی و سه مرتبه «الحمد لله» و سی و سه مرتبه «سبحان الله» که صد عدد می‌شود. آن مرد گوید:

«فما فعلت ذلك الا يسرا حتى اذهب عني ما كنت اجده». (5)  
و من این کار را در اندک زمانی انجام دادم و کم‌شنوایی‌ام برطرف شد.

#### برائت از دوزخ و نفاق

چنانچه گفته شد بنا بر روایت امام صادق علیه‌السلام، تسبیح حضرت زهرا علیها‌السلام از جمله‌ی ذکر کثیری است که خداوند در قرآن کریم یاد فرموده:  
«تسبیح فاطمة الزهراء علیها‌السلام من الذكر الكثير الذي قال الله عز وجل: «و اذكروا الله ذكرا كثيرا».

و از طرفی رسول گرامی اسلام فرموده است:

«من اكثر ذكر الله عز وجل احبه الله و من ذكر الله كثيرا كتبت له براءتان: براءة من النار و براءة من النفاق». (6)

هرکس ذکر خدای عزوجل را بسیار کند خداوند او را دوست دارد، و هر که ذکر خدا را بسیار کند برای او دو برائت (منشور آزادی) نوشته شود: یکی برائت از آتش جهنم، و دیگری برائت از نفاق و دورویی.

لذا تسبیح صدیقیه طاهره اگر با شرائطش انجام پذیرد، موجب برائت از دوزخ و نفاق می‌گردد.

#### غفران الهی

یکی دیگر از آثار تسبیح حضرت فاطمه علیها‌السلام، غفران الهی است. غفران ربوبی، همه‌ی ذنوب و آثار سوء تیرگیهای آنها را از میان می‌برد، حجابها را برطرف کرده و نفاذ وجودی انسان را کنار می‌زند. اما متأسفانه کمتر کسی هست که بداند غفران یعنی چه و نیاز به آنچه معنایی دارد، و چگونه می‌شود غفران الهی همه‌ی مشکلها را حل، و فاصله‌ها را از میان بردارد؟ در فرق بین عفو و غفران گفته شده که: عفو الهی، نادیده گرفتن و به حساب نیاوردن لغزشها و خطاها و نقیصه‌ها و عیبها، و محو آثار نامطلوب آنهاست. و غفران الهی عبارت است از افاضات و رحمتهایی که به دنبال نادیده گرفتن لغزشها و خطاها و نقیصه‌ها، متوجهانسان می‌گردد و او را تکمیل می‌کند و نقایص و عیوب وجودی وی را برطرف می‌نماید. غفران بعد از عفو است. عفو نادیده گرفتن بديهاست و غفران، برطرف کردن آنها از وجود سالک و تبدیل آنها به خوبیها و کمالات است. عفو ربوبی، انسان را از سقوط و هلاکت نجات می‌دهد و غفران الهی، به سالک پر و بال عطا می‌کند و بالا میرد. لذاست که اگر عفو و گذشت ربوبی نباشد، رهروان طریق با شکست روبرو شده و کنار زده می‌شوند، و اگر غفران ربوبی نباشد، آنها از حرت و پیشرفت بازمانده و متوقف می‌گردند. امام صادق علیه‌السلام می‌فرماید:

«من سبح تسبیح فاطمة الزهراء علیها‌السلام قبل ان یتنی رجليه من صلاة الفريضة، غفر الله له». (7)

هرکس تسبیح حضرت فاطمه‌ی زهرا علیها‌السلام را قبل از اینکه وضع خود را بعد از نماز واجب عوض کند، بجا آورد، خدای متعال او را مشمول مغفرت خود می‌گرداند. البته نباید چنین پنداشت که این «تسبیح» به لحاظ اینکه ظاهری بسیار خلاصه دارد و انجام دادن آن بسیار آسان است، چگونه می‌شود از چنین آثار و برکاتی برخوردار باشد؟! آری این تسبیح به ظاهر بسیار خلاصه است، اما در نزد آگاهان و عارفان آشنا، دریایی از حقایق و اسرار توحید را در بر دارد و نیز انجام آن به ظاهر خیلی آسان است، ولی اگر خوب بجا آورده شود، مشکلها را آسان می‌گرداند. انشاءالله.

1- فروع کافی، کتاب الصلاة، ص 343، ج 13.

2- وسائل الشیعه، ج 4، ص 1023، ج 3.

3- شیطان دشمن دیرینه‌ی انسان، محمد نصیری، ص 136.

4- بحار الأنوار، ج 85، ص 334، ج 20.

5- بحار الأنوار، ج 85، ص 334، ج 21.

6- اصول کافی، ج 2، ص 499، ج 3.

7- فروع کافی، کتاب الصلاة، ص 342، ج 6.

مرکز اطلاع رسانی آل البیت