

شایعترین علت کوتاهی قد در دنیا

علیرضا استقامتی، متخصص بیماری های غدد در گفتگو با باشگاه خبرنگاران اظهار داشت: برای درمان کوتاهی قد ابتدا باید عوامل موثر در رشد مورد بررسی قرار گیرند و بنا به علت بیماری، اقدامات درمانی صورت گیرد.



سلامت نیوز : علیرضا استقامتی، متخصص بیماری های غدد در گفتگو با باشگاه خبرنگاران اظهار داشت: برای درمان کوتاهی قد ابتدا باید عوامل موثر در رشد مورد بررسی قرار گیرند و بنا به علت بیماری، اقدامات درمانی صورت گیرد.

وی ادامه داد: شایعترین علت کوتاهی قد در دنیا مشکلات سوء تغذیه و سوء جذب است که در اثر محرومیت های شدید غذایی رخ می دهد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: بعد از کمبود مواد و ویتامین های غذایی، عوامل ارثی اصلی ترین دلیل کوتاهی قد هستند که با مصرف داروها یا مواد غذایی قابل درمان نیستند.

این متخصص درخصوص نقش اختلالات هورمونی در کوتاهی قد گفت: کم کاری غدد تیروئید در کودکی، کارکرد هورمون های جنسی در زمان بلوغ و هورمون رشد در کوتاهی قد موثر هستند.

استقامتی خاطر نشان کرد: اختلالات هورمونی باید از طریق آزمایش های تخصصی و تحریکی تشخیص داده شوند و نباید برای تجویز هورمون های رشد در مواقع غیر ضروری اصرار کرد.

وی افزود: تزریق بی مورد هورمون رشد باعث ایجاد عوارض استفاده از دارو مانند بیماری های مفصلی و ابتلا به دیابت می شود و بیماران باید نسبت به سوء استفاده هایی که برای درمان کوتاهی قد می شود آگاه باشند.