

دانشتني هاي ارتودنسي متحرك



دستگاه‌هاي ارتودنسي متحرك در موارد متعددي تجويز مي‌شوند. به‌رغم ظاهر ساده، نقش آنها در درمان بسيار مهم و جدي است، به طوري که در برخي از بيماران استفاده مناسب از اين وسايل به قيمت دور شدن از درمان‌هاي پيچيده‌اي مثل جراحي فك است.

جام جم آنلاين: دستگاه‌هاي ارتودنسي متحرك در موارد متعددي تجويز مي‌شوند. به‌رغم ظاهر ساده، نقش آنها در درمان بسيار مهم و جدي است، به طوري که در برخي از بيماران استفاده مناسب از اين وسايل به قيمت دور شدن از درمان‌هاي پيچيده‌اي مثل جراحي فك است.

شرط لازم براي موفقيت درمان با دستگاه‌هاي متحرك، استفاده کافي از آنها با توجه به زماني است که ارتودنتيست توصيه مي‌کند که در اغلب موارد نيازمند حداقل 16 ساعت استفاده در شبانه روز است.

در برخي درمان‌ها اين وسايل تنها هنگام صرف وعده‌هاي اصلي غذايي بايد از دهان خارج شوند. استفاده نامناسب از دستگاه‌ها منجر به عدم قرارگيري درست آنها در دهان، درد و ناراحتي و لقي دندان‌ها و از بين رفتن نتايج درماني به دست آمده، مي‌شود.

در ابتداي درمان ممکن است اين دستگاه‌ها نحوه صحبت کردن کودکان را موقتاً تغيير دهند، ولي اغلب کودکان، خود را با آن وفق داده و بعد از يک تا چند روز به طور عادي صحبت مي‌کنند.

براي تطابق سريع‌تر بهتر است در روزهاي اول بيمار با صداي بلندتر صحبت کند، به اين منظور مي‌تواند صفحات کتابي را با صداي بلند بخواند.

همچنين ممکن است طي 48 ساعت اول آب دهان بيمار زياد شده و قورت دادن آن سخت باشد. اين مساله جاي نگراني نداشته و فرد به سرعت به آن عادت مي‌کند.

در مواردی که بيمار دچار حالت تهوع مي‌شود، لازم است با ارتودنتيست تماس بگيرد تا تغييرات لازم در پلاك ايجاد شود.

طي درمان بيمار مي‌تواند رژيم غذايي عادي داشته باشد، ولي براي جلوگيري از شکسته و کج شدن اجزاي دستگاه‌هاي ارتودنسي بهتر است از خوردن مواد غذايي چسبنده مثل آدامس، شکلات و مواد سفت مثل پسته، فندق، بادام و يخ خودداري کند.

چند توصيه

براي حفظ سلامتي دندان‌ها و لثه بعد از هر بار غذاخوردن، دندان‌ها را مسواک زده و پلاك متحرك را با يك مسواک بدون افزودن خمير دندان يا هر نوع ماده شوينده ديگر فقط با آب کافي بشوييد.

در صورتي که پلاك متحرك کثيف يا بدبو شده است، براي تميز کردن آن مي‌توانيد از قرص‌هايي که به همين منظور وجود دارد و ارتودنتيست در اختيار شما قرار مي‌دهد، استفاده کنيد.

در مواقعي که از پلاك استفاده نمي‌کنيد، آن را در ظرف در بسته نگهداري کنيد و براي جلوگيري از شکسته يا کج شدن، از گذاشتن آنها در گوشه و کنار و جيب لباس اجتناب ورزيد.

عموماً بچه‌ها مي‌توانند با داشتن دستگاه‌هاي ارتودنسي در دهان براحتي ورزش يا بازي کنند، ولي گاهي اين فعاليت‌ها تداخلاتي با ورزش يا بازي دارند. بهتر است با توجه به نوع دستگاه دستورات ويژه را از ارتودنتيست دريافت کنيد.

دکتر محمدمين نريماني
متخصص ارتودنسي