

آبغوره و لیموترش، قاتل میکروب وبا

رئیس بیمارستان خمین با بیان این که میکروب وبا در مقابل اسید معده حساس بوده و از بین می‌رود، توصیه کرد: بیماران از غذاها و مواد خوراکی اسیدی همچون آلبیمو، لیموترش و آبغوره استفاده کنند.



جام جم آنلاین: رئیس بیمارستان خمین با بیان این که میکروب وبا در مقابل اسید معده حساس بوده و از بین می‌رود، توصیه کرد: بیماران از غذاها و مواد خوراکی اسیدی همچون آلبیمو، لیموترش و آبغوره استفاده کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر سیدجواد موسوی فرد با تاکید بر این که در صورت مشاهده هرگونه اسهال آبکی به یکی از مراکز درمانی مراجعه کنید، افزود: علائم وبا در ابتدا به صورت اسهال آبکی و سفید رنگ و حجیم شبیه آب برنج و دل درد خفیف آغاز و در صورت عدم مراجعه شخص به پزشک به دلیل شدیدتر شدن اسهال و کاهش آب بدن، فرد بیمار دچار خشکی پوست می‌شود.

دکتر موسوی فرد، استفراغ بدون حالت تهوع قبلی، اسهال بدون درد و زور و پیچ شکم همراه با گرفتگی (اسپاسم) و درد عضلات پشت ساق پا، تشنگی فراوان، کم شدن یا قطع شدن ادرار را از دیگر علائم این بیماری عنوان کرد.

وی افزود: فرد بیمار مقدار زیادی الکترولیت، سدیم، پتاسیم، کلسیم و مواد ضروری بدن را از طریق مدفوع دفع می‌کند که این امر باعث بروز علائمی نظیر سرگیجه، ضعف عمومی بدن و تپش قلب در فرد بیمار شده که در صورت عدم درمان می‌تواند به فوت بیمار منجر شود.

وی اظهار کرد: وبا مرضی است که از طریق آب توسط باکتری ویبریو کلرا ایجاد و بیشترین راه انتقال آن از طریق مدفوع انسانی، آب و مواد غذایی آلوده و خوردن سبزی‌هایی که در هنگام کاشته شدن با کود انسانی و پساب تغذیه می‌شود، است.

رئیس بیمارستان خمین اراک ادامه داد: شخصی که به بیماری وبا مبتلاست هر بار که به توالت می‌رود، میلیون‌ها میکروب از او دفع می‌شود بنابراین فرد بیمار هر وسیله‌ای از دستگیره در گرفته تا صابون را به میکروب وبا آلوده می‌کند.

وی بیان کرد: چون میکروب‌هایی که به صابون جامد منتقل شده‌اند، به نفر بعدی انتقال می‌یابند، پس بهتر است از برای شستشوی دست مایع صابون استفاده شود.

دکتر موسوی فرد با تاکید بر این که پیشگیری مقدم بر درمان است، گفت: از آب جوشیده و ضدعفونی شده و غذاهای کاملاً پخته و داغ استفاده شود.

وی ادامه داد: میوه‌ها و سبزیجات قبل از مصرف باید شستشو، انگل‌زدایی و ضدعفونی شوند و تا جایی که ممکن است از مصرف سالاد و سبزیجات حتی در خانه خودداری شود.