

بیماری‌های چشمی را جدی بگیرید



رئیس انجمن چشم پزشکان ایران با بیان این که همه بیماری‌های بدن می‌توانند در چشم نمود داشته باشند، گفت: ممکن است تومورهای مغزی نیز در ابتدا با تظاهرات چشمی همراه باشند زیرا فشار درون جمجمه می‌تواند مستقیماً به عصب بینایی منتقل شود.

جام جم آنلاین: رئیس انجمن چشم پزشکان ایران با بیان این که همه بیماری‌های بدن می‌توانند در چشم نمود داشته باشند، گفت: ممکن است تومورهای مغزی نیز در ابتدا با تظاهرات چشمی همراه باشند زیرا فشار درون جمجمه می‌تواند مستقیماً به عصب بینایی منتقل شود.

دکتر امین‌الله نیک‌اقبالی در گفتگو با ایسنا، افزود: در این صورت عصب بینایی ورم می‌کند. با انجام معاینه توسط چشم پزشک ورم عصب بینایی ناشی از فشار مغز قابل تشخیص است.

وی همچنین درباره علت برخی سردردهای مقطعی گفت: البته گاهی اوقات هم سردرد ما به علت استفاده زیاد از چشم اتفاق می‌افتد. در این صورت زمانی که فرد صبح از خواب برمی‌خیزد، سردردی ندارد اما به مرور زمان و طی روز سردردش بیشتر می‌شود ولی بعد از یک استراحت کوتاه یا بلندمدت بهبود می‌یابد. منشا این گونه سردردها چشم است.

نیک‌اقبالی اضافه کرد: برعکس سردردهایی هم بر فرد عارض می‌شوند که مربوط به مسائل درون جمجمه‌اند یا به دنبال سردردهای میگرنی اتفاق می‌افتند چرا که تمام صورت و سر یک منشا و مرکز مشترک برای درد دارند.

وی درباره علائم چشمی سردردهای میگرنی توضیح داد: میگرن طیف وسیعی از علائم را در برمی‌گیرد که حساسیت به نور، افت بینایی، دیدن موج یا رنگ‌های مختلف در چشم‌ها از جمله این علائم‌اند البته اگر شخص حمله میگرنی نداشته باشد معمولاً این دردها به سراغش نمی‌آیند.

رئیس انجمن چشم پزشکان افزود: درد دندان، درد گلو، درد صورت و در دسر می‌توانند تظاهرات چشمی داشته باشند حتی دیده شده است که ناراحتی معده خودش را در چشم نشان می‌دهد یا برعکس.

وی گفت: حتی مواردی وجود داشته که بیمار دچار ناراحتی چشم بوده ولی این ناراحتی خودش را در معده و با علائمی چون استفراغ نشان داده است و بیمار را در بیمارستان تحت عنوان درد معده بستری کرده‌اند اما بعد مشخص شده که وی ناراحتی چشمی داشته است. بیماری‌هایی نظیر آب سیاه حاد این گونه هستند. چنین مشکلی اگر وجود داشته باشد راهش این است که پزشک آن را بررسی کرده و مشخص کند که این درد منشا چشمی دارد یا خیر.

به گفته نیک‌اقبالی، بیماری‌ای در بدن انسان نیست که نمودی در چشم نداشته باشد اما برخی بیماری‌ها اثر شدیدتری دارند مانند بیماری قند، فشار خون و یا چربی بالا. بویژه بیماری قند که یک بیماری مزمن است و با توجه به طول عمری که این بیماران پیدا می‌کنند، شانس عوارض عروقی آن در همه جای بدن زیاد است اما می‌تواند در چشم بیشتر خودش را نشان بدهد.