

## کشف ژن خوش بینی

دانشمندان آمریکایی موفق به شناسایی ژنی شدند که با خوش بینی، عزت نفس و حس کنترل سرنوشت ارتباط دارد.



جام جم آنلاین: دانشمندان آمریکایی موفق به شناسایی ژنی شدند که با خوش بینی، عزت نفس و حس کنترل سرنوشت ارتباط دارد. به گزارش مهر، محققان دانشگاه کالیفرنیا در لس آنجلس ژنی را شناسایی کردند که به شدت با ویژگی های شخصیت انسان چون خوش بینی، عزت نفس و حس کنترل سرنوشت ارتباط دارد.

این پژوهشگران در این خصوص توضیح دادند: «OXTR نام دارد. این ژن یک گیرنده &#x2117;171 اکسی توسین» است. انتظارش را داشتیم. می دانستیم که ژن خوش بینی باید ژنی باشد که برای منابع روحی بیان می شود».

ژنی که این دانشمندان کشف کردند OXTR نام دارد. این ژن یک گیرنده &#x2117;171 اکسی توسین» است.

&#x2117;171 اکسی توسین» ، هورمونی است که در پاسخ به استرس افزایش پیدا می کند و با توانایی های خوب اجتماعی ارتباط دارد. این ژن در یک موقعیت ویژه می تواند در دو نسخه بیان شود که گونه A (آدنین) و گونه G (گوانین) نام دارند.

مطالعات مختلف نشان می دهند که افراد با حداقل سطح بیان گونه A بیشترین حساسیت را به استرس دارند و توانایی های اجتماعی آنها ضعیف تر و با حداکثر خطر مشکلات سلامت ذهنی روبه رو هستند.

اکنون این محققان نشان دادند افرادی که در آنها دو گونه A و یا یک گونه A و یک گونه G دیده بیان می شود نسبت به افرادی که دارای دو گونه G هستند تا حد قابل توجهی از پایین ترین سطوح خوش بینی، عزت نفس و حس به دست گرفتن سرنوشت برخوردارند.

این محققان افزودند: «&#x2117;171 معمولاً افراد به کاری که ژنها می توانند برای پیش بینی رفتار و حالات روحی ما انجام دهند شکاک هستند. اکنون ما فکر می کنیم که به روشی عملی صحت این مسئله را نشان دادیم. هرچند این نتایج بدان معنی نیست که همه چیز تحت کنترل ژنها است. بعضی از افراد فکر می کنند که ژنها سرنوشت دارند و اینکه اگر کسی یک ژن ویژه داشته باشد بنابراین سرنوشت ویژه ای خواهد داشت. اما این مسئله تا این حد قطعی نیست. این ژن فاکتوری است که بر روی حالات روحی و افسردگی اثر می گذارد اما برای فاکتورهای محیطی فضای بسیاری وجود دارد. حمایت های خوب دوران کودکی، روابط خوب با دوستان و حتی وجود سایر ژنها می توانند نقش مهمی در توسعه حالات روحی ایفا کنند به طوریکه حتی افراد دارای دو گونه A نیز می توانند بر استرس خود غالب شوند».