

نشانه های آب مروارید



رادیو سلامت از سال 1381 در 4 بخش صبحگاهی، نیمروز، عصر گاهی و شامگاهی با استفاده از نظر کارشناسان و متخصصان حوزه سلامت به تولید و پخش برنامه همت گمارده است و با جذب مخاطبان برای ارتقای سواد عمومی مردم در این حوزه اهتمام می‌ورزد.

جام جم آنلاین: رادیو سلامت از سال 1381 در 4 بخش صبحگاهی، نیمروز، عصر گاهی و شامگاهی با استفاده از نظر کارشناسان و متخصصان حوزه سلامت به تولید و پخش برنامه همت گمارده است و با جذب مخاطبان برای ارتقای سواد عمومی مردم در این حوزه اهتمام می‌ورزد.

از این پس در این ستون بخش‌های مهم خبری رادیو سلامت را برای اطلاع شما درج می‌کنیم. امروز دیدگاه‌های دکتر رضا زارعی ابیانه، متخصص چشم را که در برنامه نیمروزی دیروز رادیو سلامت به بررسی علل و روش‌های درمان بیماری آب مروارید پرداخت، می‌خوانید.

عدسی چشم به طور طبیعی شفاف است، کدر شدن عدسی باعث بروز بیماری آب مروارید و تاری دید فرد می‌شود. دید این بیماران هنگام مطالعه، رانندگی بخصوص در شب یا در نگاه کردن به صورت دوستان و آشنایان، بدتر می‌شود.

اغلب اوقات بیماری آب مروارید، بتدریج پیشرفت می‌کند ولی حتما در آینده اختلال بینایی ایجاد می‌کند. تاری دید، عدم وضوح دید، حساسیت به نور، تغییرات مکرر شماره عینک، سختی دید در شب، دوبینی هنگام نگاه کردن با یک چشم از علائم بیماری آب مروارید هستند. با توجه به محل و میزان کدر شدن عدسی چشم، شدت تاری دید متفاوت است و به همین علت ممکن است در صورتی که کدر شدن از مرکز عدسی دور باشد، فرد از ابتلای خود به آب مروارید، مطلع نباشد. افزایش سن، شایع‌ترین علت به وجود آمدن آب مروارید است. بیماری دیابت کنترل نشده، ضربه به چشم، مصرف طولانی مدت داروهای حاوی کورتن، اختلالات هورمونی و سوء تغذیه نیز از عوامل موثر بر ابتلا به بیماری آب مروارید هستند.

آزمایش شدت بینایی، معاینه توسط دستگاه مخصوص معاینه چشم و معاینه شبکیه چشم پس از چکاندن قطره گشادکننده مردمک از روش‌های معمول تشخیص بیماری‌اند. از آنجا که بیماری آب مروارید با افزایش سن شدت پیدا می‌کند بهتر است بیماران بدانند که تنها راه موثر درمان بیماری آب مروارید، عمل جراحی است که حین آن، عدسی چشم با یک عدسی مصنوعی تعویض می‌شود و به این وسیله تاری دید برطرف می‌شود. زمان عمل جراحی با صلاحدید پزشک و اغلب اوقات هنگامی تعیین می‌شود که بیماری بر کیفیت زندگی فرد تاثیر می‌گذارد یا باعث افت عملکرد روزانه مانند ناتوانی در خواندن یا رانندگی می‌شود.

اغلب اوقات عمل جراحی آب مروارید دو چشم، با هم و در یک زمان انجام نمی‌شود و بهتر است چند هفته بین عمل دو چشم، فاصله گذاشته شود تا فرد دچار اختلال بینایی نشود.

از آنجا که این بیماری با افزایش سن پیشرفت می‌کند، روش خاصی برای پیشگیری ندارد، اما با استفاده از چند روش بیماران می‌توانند قبل از نیاز به جراحی، زندگی راحت‌تری داشته باشند. استفاده از ذره‌بین هنگام مطالعه، تقویت روشنایی خانه، استفاده از عینک آفتابی هنگام خروج از منزل و پرهیز از رانندگی در شب چند نمونه از این اقدامات موثر است.