



پودرهای سفیدکننده مینای دندان را ضعیف می‌کند

متخصصان و دندانپزشکان هشدار دادند محصولات و پودرهای سفیدکننده دندان، مینای دندان را تضعیف می‌کنند. محصولات سفید کننده دندان که برای مصارف خانگی عرضه می شوند، از میزان استحکام و سختی مینای دندان کم می‌کند و توانایی آن را در محافظت از دندان کاهش می‌دهد.

دکتر شیرین آذر در کالج دندانپزشکی دانشگاه ایالتی اوهایو با اشاره به مطالعات انجام شده، اظهار داشت: هنوز تحقیقات ما در مرحله‌ای نیست که بخواهیم نسبت به پروسه سفید کردن دندان یا به اصطلاح «بیلیچینگ» هشدار دهیم اما در واقع این تاثیرات در حد کلینیکی بررسی شده است.

وی در گفت‌وگویی با رویترز افزود: مینای دندان انسان می‌تواند خود را ترمیم کرده و با گذشت زمان دوباره مواد معدنی خود را بسازد، به این معنی که این لایه در سطح دندان توان آن را دارد که میزان کلسیم روی دندان که در اثر سفید کردن از دست می‌رود احیا کند.

دکتر آذر و دستیارانش از یک مقیاس نانو متری برای انجام آزمایشات خود استفاده کرده‌اند تا میزان استحکام و خاصیت ارتجاعی مینای دندان را قبل و بعد از تماس با مواد سفید کننده بررسی کنند.