

تنگی نفس بیماری نیست، نشانه آن است

یک متخصص ریه با بیان این که تنگی نفس به تنهایی یک بیماری محسوب نمی‌شود، گفت: تنگی نفس، نشانه یا شکایتی از یک بیماری زمینه‌ای است که می‌تواند به تنهایی یا با علائمی مانند درد سینه، تپش قلب، افزایش یا افت فشار خون، سرفه، خس‌خس سینه، خلط چرکی یا خلط خونی همراه باشد.



جام جم آنلاین: یک متخصص ریه با بیان این که تنگی نفس به تنهایی یک بیماری محسوب نمی‌شود، گفت: تنگی نفس، نشانه یا شکایتی از یک بیماری زمینه‌ای است که می‌تواند به تنهایی یا با علائمی مانند درد سینه، تپش قلب، افزایش یا افت فشار خون، سرفه، خس‌خس سینه، خلط چرکی یا خلط خونی همراه باشد.

دکتر صمد قدرتی در گفت‌وگو با ایسنا، تنگی نفس را احساس ناخوشایند از نفس کشیدن عنوان کرد و افزود: این احساس ناخوشایند به اشکال مختلفی مانند احساس سنگینی در قفسه سینه، نیاز به دم عمیق، احساس فشار در ناحیه گردن و سینه، نفس کشیدن سریع به صورت سطحی و عمیق بروز می‌کند. وی بیماری‌های ریوی مانند آسم، بیماری انسدادی مزمن ریوی و تجمع آب در ریه را از عوامل زمینه‌ساز در بروز تنگی نفس دانست و اظهار کرد: بیماری‌های قلبی مانند نارسایی قلبی و انفارکتوس قلبی و همچنین بیماری‌های مغزی مانند سکته مغزی و خونریزی‌های داخل مغز، احتمال بروز تنگی نفس را تقویت می‌کند.

قدرتی ادامه داد: چاقی، کم‌خونی، حاملگی، اختلالات ستون فقرات، تورم شکم و بیماری‌های تیروئید، از دیگر عوامل زمینه‌ساز در بروز تنگی نفس به‌شمار می‌رود.

این متخصص ریه، بر درمان کامل تنگی نفس تأکید کرد و افزود: تنگی نفس در صورت عدم درمان کامل موجب اختلالات گازی اکسیژن و CO₂ در بدن شده که این امر به نوبه خود باعث ایجاد بیماری‌های مختلف مانند عصبی، کلیوی و قلبی می‌شود. وی به بروز تنگی نفس در بدو تولد نوزادان اشاره کرد و افزود: تولد نارس یا زودتر از موعد، اختلالات مادرزادی قفسه سینه و ریه، بیماری‌های قلبی و اختلال در سوراخ‌ها و حفرات قلب نیز می‌تواند از علل بروز تنگی نفس در بدو تولد نوزادان باشد.

قدرتی یادآور شد: این عوامل موجب مخلوط شدن خون شریانی و وریدی و همچنین کمبود اکسیژن و ایجاد تنگی نفس می‌شود و در برخی موارد هم نوزاد به طور کامل با فقدان کامل یک ریه یا قسمتی از آن متولد می‌شود.

آلودگی‌های موجود در هوا نیز موجب تحریک پذیر شدن مجاری هوایی و ایجاد بیماری‌هایی مثل آسم، بیماری انسدادی مزمن و بیماری‌های شغلی دیگر می‌شود.