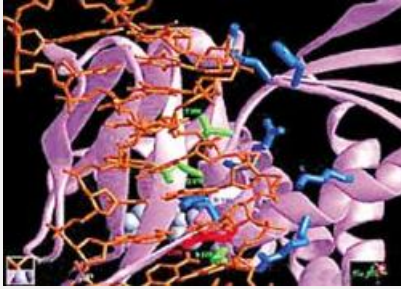


## ژن تنبلی کشف شد

شاید به نظر برسد ورزش نکردن و به خورد و خواب بسنده کردن، ناشی از نوعی تنبلی باشد؛ اما محققان دانشگاه مک‌مستر دریافته‌اند این تنبلی به کمبود ژن هایی مربوط می‌شود.



جام جم آنلاین: شاید به نظر برسد ورزش نکردن و به خورد و خواب بسنده کردن، ناشی از نوعی تنبلی باشد؛ اما محققان دانشگاه مک‌مستر دریافته‌اند این تنبلی به کمبود ژن هایی مربوط می‌شود. به گزارش ایسنا، این دانشمندان، کشف جالب خود را در زمان مطالعه بر روی موش های سالم و با پرورش خاص بدست آوردند که برخی از آنها فاقد دو ژن خاص در ماهیچه‌های خود برای ورزش برخوردار بودند.

این ژن ها به کنترل پروتئین فعال کننده AMP پروتئین کیناز (AMPK) می‌پردازند. این آنزیم در زمام ورزش و تحرك فعال می‌شود.

به گفته این محققان، موش ها عاشق دویدن هستند. درحالیکه موش های عادی می‌توانند تا چند صد متر بدوند، موش های فاقد این ژن ها در ماهیچه‌های خود تنها می‌توانند مسیرهای کوتاه را طی کنند.

دانشمندان دریافتند که موش های فاقد آنزیم AMPK از سطوح پایین‌تر میتوکندری و عدم قابلیت برای بدست آوردن گلوکوز در ماهیچه‌ها در زمان تحرك برخوردارند.

هزاران دانشمند در سراسر دنیا در حال کار بر روی آنزیم AMPK بوده؛ اما محققان دانشگاه مک‌مستر اولین تیمی هستند که نقش اساسی آن را در تحرك و ورزش آشکار کرده‌اند.

نتایج پژوهش این تیم در مجموعه مقالات آکادمی ملی علوم منتشر شده است.

به گفته دانشمندان، این یافته‌ها می‌تواند به افرادی که دارای مشکل در تحرك هستند، مانند افراد چاق، آسمی و افراد ویلچردار کمک کند. عدم توانایی این افراد برای تحرك ممکن است به مشکلات دیگری مانند دیابت و بیماری قلبی منجر شود.