

استفاده دائم از هدفون و خطرات آن

زمانی که فرد از گوشی هدفون برای شنیدن موسیقی با صدای بلند استفاده می کند، فرکانس های صوتی به صورت مستقیم به پرده گوش می رسند و به این ترتیب احتمال آسیب شنوایی افزایش می یابد.



سلامت نیوز : زمانی که فرد از گوشی هدفون برای شنیدن موسیقی با صدای بلند استفاده می کند، فرکانس های صوتی به صورت مستقیم به پرده گوش می رسند و به این ترتیب احتمال آسیب شنوایی افزایش می یابد. مشرق نوشت : يك متخصص شنوایی سنجی گفت: استفاده مداوم از هدفون و گوش دادن به موسیقی با صدای بلند موجب افت شنوایی می شود.

دکتر مجتبی توکلی اظهار کرد: زمانی که فرد از گوشی هدفون برای شنیدن موسیقی با صدای بلند استفاده می کند، فرکانس های صوتی به صورت مستقیم به پرده گوش می رسند و به این ترتیب احتمال آسیب شنوایی افزایش می یابد.

وی با بیان اینکه معمولا آسیب به سیستم شنوایی از فرکانس های بالا آغاز می شود، تصریح کرد: افرادی که به موسیقی با صدای بلند گوش می دهند، معمولا متوجه وارد آمدن آسیب به سیستم شنوایی خود نیستند و زمانی متوجه می شوند که شنوایی آنها کاهش یافته است.

این متخصص شنوایی سنجی خاطرنشان کرد: مشکلاتی که بر اثر گوش دادن به موسیقی با صدای بلند ایجاد می شود معمولا برگشت ناپذیرند و در نتیجه افت شنوایی ناشی از آن دائمی خواهد بود.

وی تاکید کرد: به افرادی که با هدف آموزش زبان و یا شنیدن موسیقی، از گوشی های هدفون استفاده می کنند توصیه می شود هنگام استفاده صدا را کم کنند.

همچنین بهتر است از يك گوشی استفاده شود و هر 15 دقیقه یکبار هم آن را در یکی از گوش ها قرار دهند. توکلی گفت: قرار دادن گوشی های هدفون در گوش به صورت مداوم می تواند موجب افزایش رطوبت داخلی گوش ها شود و در نتیجه فضای داخلی گوش ها مستعد فعالیت قارچها و باکتری ها می شود. این شرایط می تواند در درازمدت موجب عفونت و آسیب به پرده گوش شود.