

## عصاره هسته انگور قوی ترین آنتی اکسیدان

هسته انگور نوعی آنتی اکسیدان و سرشار از خواص درمانی است. عصاره دانه انگور به طور موثری با رادیکال های آزاد بدن مقابله می کند. به گزارش «Health news»، آنتی اکسیدان موجود در هسته انگور سیستم قلبی عروقی بدن و سیستم گوارشی را بهبود می بخشد.



سلامت نیوز : هسته انگور نوعی آنتی اکسیدان و سرشار از خواص درمانی است. عصاره دانه انگور به طور موثری با رادیکال های آزاد بدن مقابله می کند. به گزارش «Health news;171#&»، آنتی اکسیدان موجود در هسته انگور سیستم قلبی عروقی بدن و سیستم گوارشی را بهبود می بخشد.

عصاره هسته انگور قوی ترین آنتی اکسیدان حتی نسبت به ویتامین C و E به حساب می آید و برای بهبود سلامت چشم، پوست و مغز مفید است. عصاره دانه انگور در مقابله با سرطان پوست بسیار موثر است و کارآیی ذهنی فرد را افزایش می دهد و با داشتن خاصیت ضدباکتریایی، مانع از تجمع باکتری در بدن می شود. همچنین خاصیت ضد التهابی و ضد ویروسی آن مانع از ایجاد ویروس هنگام ابتلا به ذات الریه می شود.

نتایج بررسی ها نشان می دهد عصاره دانه انگور تنها آنتی اکسیدانی است که قادر است از سد مغز عبور کند و از مغز و بافت عصبی محافظت کند. عصاره دانه انگور از تجمع جرم در رگ های خونی پیشگیری می کند. نوعی فنول موجود در این عصاره مانع از پیری زودرس می شود.  
منبع: روزنامه خراسان