



حضور عقيلي و تمرين اختصاصي مجيدي و تیموریان

در تمرین امروز تیم ملی عقيلي به اردو آمد و دو بازیکن استقلال جدا از سایرین تمرین کردند.

زمین کمپ به دستور کپروش آبیاری شد

حضور عقيلي و تمرین اختصاصي مجيدي و تیموریان

در تمرین امروز تیم ملی عقيلي به اردو آمد و دو بازیکن استقلال جدا از سایرین تمرین کردند.

به گزارش خبرگزاری فارس، تمرین امروز تیم ملی از ساعت 18:30 در زمین کمپ تیم‌های ملی آغاز شد و بازیکنان یک ربع زودتر در محل تمرین حضور داشتند و برخی از آنها سبک‌تکرار بازی کردند و با حضور کپروش تمرین به طور رسمي آغاز شد.

* هادي عقيلي از امروز به تمرینات تیم اضافه شده است و فقط محمدرضا خلعتبري و جواد نکونام لژیونرهای غایب هستند که در روزهای آینده این دو بازیکن نیز به جمع ملی پوشان اضافه خواهند شد.

* بعد از صحبت‌های کوتاه کپروش برای بازیکنان آنها بدن‌ها را گرم کردند و سپس دروازه بان‌ها از جمع سایر بازیکنان جدا شدند و زیر نظر گاسپار تمرین کردند.

* در بخش دیگر تمرین بازیکنان در چند گروه کار با توپ را انجام دادند و کارهای تاکتیکی را مرور کردند.

* تعداد تماشاگران تمرین بیشتر از روز گذشته بود و حدود 60 نفر در کمپ حاضر شدند. یک خبرنگار خانم نیز در تمرین تیم ملی حضور داشت و برنامه‌های تمرینی را پوشش خبر داد.

* کپروش از تدارکات تیم خواست وسط زمین چمن را آب بدهند زیرا به عقیده او زمین خیلی خشک بود و تدارکات نیز با شلنگ وسط زمین را آبیاری کرد.

* در بخش دیگر تمرین ملی‌پوشان تمرین شوتزنی کردند که علیرضا حقیقی و شهاب گردان درون دروازه بودند و در این بخش علیرضا حقیقی بیشتر زیر نظر گاسپار مربی دروازه‌بانی کار می‌کرد.

* در بخش دیگری از تمرین بازیکنان کارهای تاکتیکی و ترکیبی را مرور کردند.

* آندرانیک تیموریان و فرهاد مجیدی در اواسط تمرین زیر نظر پزشک تیم ملی تمرین اختصاصی کردند و حتی زمانی که مهدی رحمتی از این دو بازیکن خواست که برای تمرین سبک تکرار به آنها ملحق شوند. این دو نفر اعلام کردند که پزشک تیم اجازه نمی‌دهد.

* در بخشی از تمرین شهاب گردان اکثر شوت‌های ملی‌پوشان را مهار می‌کرد که مهدی رحمتی از او خواست اجازه بدهد بازیکنان تیم ملی گلزنی کنند.

* اعضای تیم ملی نوجوانان نیز تماشاگر این تمرین بودند.

* کپروش در بین تمرین نکات تاکتیکی را به بازیکنان گوشزد می‌کرد.

* تیم ملی فردا صبح ساعت 9:30 تمرین می‌کند.