



تجویز متفورمین برای کاهش وزن اشتباه است

هشدار رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه: تجویز متفورمین برای کاهش وزن اشتباه است

هشدار رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه: تجویز متفورمین برای کاهش وزن اشتباه است
جام جم آنلاین: رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی ایران با بیان اینکه بر اساس پروتکل درمانی «متفورمین» معمولاً برای افراد دیابتی نوع 2 مورد مصرف قرار می‌گیرد، گفت: تجویز متفورمین از سوی متخصصان تغذیه برای کاهش وزن اشتباه است.

دکتر مجید حاجی فرجی در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: استفاده از متفورمین در افراد سالم که به دیابت مبتلا نیستند، فرد را دچار عارضه می‌کند.

وی ادامه داد: تحقیقات نشان داده است این دارو می‌تواند در افراد غیر دیابتی نیز باعث کاهش احساس گرسنگی شده و در نتیجه وزن فرد را کاهش دهد. اما نباید فراموش کرد که این عمل ممکن است عارضه‌هایی نیز به دنبال داشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه بیماران قلبی و عروقی و کسانی که دچار مشکلات ریوی، کبدی و کلیوی هستند نباید از متفورمین استفاده کنند، گفت: مصرف متفورمین در افرادی که مشکل قلبی و عروقی دارند، ممکن است سکت‌های قلبی به دنبال داشته باشد.

این متخصص تغذیه در تشریح عملکرد متفورمین گفت: به دنبال مصرف مواد غذایی حاوی کربوهیدرات و مواد قندی و به واسطه افزایش ترشح انسولین، کربوهیدرات‌ها به ترکیباتی چون چربی تبدیل می‌شود و هورمون‌هایی که موجب گرسنگی می‌شوند، افزایش پیدا خواهد کرد.

وی ادامه داد: این افزایش تجمع چربی معمولاً در ناحیه دورکمر اتفاق می‌افتد. کار متفورمین پایین آوردن سطح قند و در نتیجه کم کردن نیاز بدن به ترشح انسولین است.

رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی در خاتمه هشدار داد: استفاده از متفورمین می‌تواند ترشح انسولین در افراد سالم را با اختلال مواجه کند.