



زنان بعد از ازدواج و مردان بعد از طلاق چاق می‌شوند

کارشناسان می‌گویند به نظر می‌رسد که ازدواج و طلاق هر دو فاکتورهایی مضر برای اندازه دور کمر هستند چون بنا بر یک بررسی جدید آماری زنان بعد از ازدواج و مردان پس از جدایی دچار چاقی و اضافه وزن می‌شوند.

سلامت نیوز : کارشناسان می‌گویند به نظر می‌رسد که ازدواج و طلاق هر دو فاکتورهایی مضر برای اندازه دور کمر هستند چون بنا بر یک بررسی جدید آماری زنان بعد از ازدواج و مردان پس از جدایی دچار چاقی و اضافه وزن می‌شوند.

به گزارش ایسنا، این بررسی که روی بیش از 10 هزار داوطلب بین سالهای 1986 تا 2008 انجام گرفت نشان داد که هر دو وضعیت طلاق یا ازدواج در واقع می‌توانند یک شوک وزنی به بدن وارد کنند که در نتیجه موجب افزایش وزن سریع بویژه پس از 30 سالگی می‌شود.

به گزارش روزنامه دیلی تلگراف، این متخصصان روی اضافه وزن زنان و مردان شرکت کننده در این مطالعه دو سال پس از ازدواج یا طلاق متمرکز شدند. آنها متوجه شدند تا سن 30 سالگی هر دو وضعیت تاثیر بسیار اندکی روی هر دو جنسیت دارند اما از سن 30 سالگی به بعد تا سن 50 سالگی احتمال افزایش وزن پس از ازدواج یا طلاق با روندی ثابت بیشتر می‌شود.

متخصصان دانشگاه اوهایو می‌گویند: بدیهی است که تاثیر وضعیت تاهل روی تغییرات وزنی در دو جنس مختلف زن و مرد، متفاوت است. مردان پس از طلاق و زنان پس از ازدواج دچار اضافه وزن می‌شوند و این تغییرات وزنی تا حدی است که می‌تواند تهدیدی جدی برای سلامت آنها باشد.