

چرا استرس به تنظیمات ژنتیکی آسیب می‌رساند؟

چندین سال مطالعه و آزمایش نشان داده بود که استرس مزمن و دائمی می‌تواند موجب بروز آسیب‌های کروموزومی شود و اکنون پزشکان علت این تاثیرگذاری را شناسایی کرده‌اند.

سلامت نیوز: چندین سال مطالعه و آزمایش نشان داده بود که استرس مزمن و دائمی می‌تواند موجب بروز آسیب‌های کروموزومی شود و اکنون پزشکان علت این تاثیرگذاری را شناسایی کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، رابرت جی . لفکووتیز از متخصصان انستیتو پزشکی هووارد هوگز در مرکز پزشکی دانشگاه دوك در این مطالعه گفت: ما به موش‌ها يك تركيب شبه آدرنالين تزریق کردیم که از طریق يك گیرنده کار می‌کند. پس متوجه شدیم که این نوع استرس مزمن موجب به کارافتادن مسیرهای بیولوژیک خاصی می‌شود که در نهایت این مسیرها به تجمع آسیب‌های دی‌ان‌آ منتهی می‌شوند.

به گزارش شبکه خبری ان بی سی، لفکووتیز تصریح کرد: این یافته پاسخی منطقی برای این سوال در اختیار ما قرار می‌دهد که چرا استرس مزمن ممکن است منجر به بروز انواع مختلفی از مشکلات و اختلالات جسمی و روانی در انسان شود.

این بررسی‌ها نشان داد که استرس مزمن منجر به کاهش بلندمدت سطح پروتئین P53 در بدن می‌شود. P53 يك پروتئین سرکوبگر تومور است و بعنوان يك گارد محافظ ژنومی در نظر گرفته می‌شود که از بروز نارسایی‌ها و نواقص ژنتیکی جلوگیری می‌کند. در نتیجه در شرایط استرس مزمن کاهش این پروتئین موجب بی‌نظمی‌های کروموزومی می‌شود و حاصل آن بروز بیماری‌های ژنتیکی است.

شرح این آزمایشات در مجله تخصصی نیچر منتشر شده است.