



استرس، مو را خاکستری می‌کند

گروهی از دانشمندان آمریکایی دریافته‌اند که استرس واقعاً می‌تواند با تغییر دادن DNA، رنگ موها را خاکستری کند.

نتایج جدید تحقیق دانشمندان

استرس، مو را خاکستری می‌کند

جام جم آنلاین: گروهی از دانشمندان آمریکایی دریافته‌اند که استرس واقعاً می‌تواند با تغییر دادن DNA، رنگ موها را خاکستری کند. به گزارش مهر، رنگ موی روسای جمهور پس از یک دوره چهار ساله ریاست جمهوری سفید می‌شود. از دیرباز نیز این عقیده عمومی وجود داشته است که استرس و فشارهای روحی می‌تواند رنگ موها را خاکستری کنند و یا به عبارتی «فرد را پیر کنند».

اکنون گروهی از محققان دانشگاه دوک در کارولینای شمالی در بررسی‌های خود نشان دادند که این پدیده واقعاً وجود دارد. در این آزمایشات، دانشمندان یک مکانیزم مولکولی را کشف کردند که در آن آدرنالین منجر به تخریب DNA می‌شود.

این دانشمندان به منظور دستیابی به این نتایج به مدت چهار هفته به گروهی از موش‌ها یک ترکیب مشابه آدرنالین را که در آنها استرس ایجاد می‌کرد تزریق کردند. این ترکیب موجب شد که در این موش‌ها پروتئینی به نام p53 تخریب شود.

نقش این پروتئین، «حفاظت از ژنوم» و جلوگیری از ایجاد سلول‌های ناهنجار است. پس از تخریب این پروتئین، موش‌ها دچار بیماری‌های مختلفی از جمله سفید شدن مو شدند.

این محققان اظهار داشتند: «این کشف یک توضیح پذیرفتنی را در خصوص اینکه چگونه استرس مزمن می‌تواند در انسان اختلالات مختلفی به وجود آورد ارائه می‌کند که ساده‌ترین این اختلالات خاکستری شدن رنگ مو است».

این دانشمندان همچنین دریافته‌اند در موش‌هایی که در آنها پروتئینی به نام «پتا-آرستین 1» وجود ندارد از تخریب DNA جلوگیری می‌شود به طوریکه فقدان این پروتئین می‌تواند سطوح p53 را در تیموس پایدار کند. تیموس اندامی است با قدرت به استرس مزمن یا حاد پاسخ می‌دهد.

این پژوهشگران افزودند: «این بررسی‌ها نشان می‌دهد که استرس مزمن می‌تواند منجر به کاهش سطوح p53 شود. برپایه فرضیه ما، این استرس می‌تواند منجر به بروز اختلالات کروموزومی شود».