

خوابیدن با لنز موجب نابینایی می‌شود

کارشناسان بهداشت و سلامت چشم به کاربران لنزهای چشمی هشدار دادند که خوابیدن با این لنزها می‌تواند موجب نابینایی شود.



جام جم آنلاین: کارشناسان بهداشت و سلامت چشم به کاربران لنزهای چشمی هشدار دادند که خوابیدن با این لنزها می‌تواند موجب نابینایی شود.

به گزارش ایسنا و به نقل از سایت اینترنتی مای هلت دیلی نیوز، این کارشناسان می‌گویند: افرادی که از لنز استفاده می‌کنند باید حتما در مواقع مناسب لنزها را از چشم‌های خود خارج کرده و به روش صحیح و استاندارد آنها را تمیز کنند، چراکه آلودگی و بهداشت ضعیف لنزها می‌تواند موجب بروز بیماری‌ها و ناراحتی‌های مختلف چشمی از جمله عفونت قرنیه شود. اگر این قبیل عفونت‌ها درمان نشوند و مورد بی‌توجهی و سهل‌انگاری قرار بگیرند، آسیب دائمی به بینایی فرد وارد می‌شود و در موارد شدیدتر حتی می‌تواند فرد را نابینا کند.

به گفته این کارشناسان، چشم به طور طبیعی دارای یک گارد محافظ در برابر اجسام خارجی است. این عضو از طریق مایعی که کره چشم را در بر می‌گیرد حاوی آنزیم‌های حفاظت‌کننده است که با پلک زدن از چسبیدن هر جسم خارجی به سطح خودش جلوگیری می‌کند. با این حال برخی از میکروب‌های بسیار ریز و هوازی از این حصار ایمنی و سیستم دفاعی می‌گذرند و با نفوذ از لایه محافظ سلولی به قرنیه می‌رسند.

دکتر سایمون کیلونیکتون، متخصص میکروبیولوژی در دانشگاه لیستر در این باره می‌گوید: حمام و سرویس‌های بهداشتی به هیچ وجه جای مناسبی برای قرار دادن و نگهداری از لنزها نیستند و مصرف‌کنندگان باید همیشه از محلول استریل برای شستشوی لنزهای خود استفاده کنند. همچنین بیش از یک ماه استفاده از ظرف نگهداری لنز می‌تواند خطرناک باشد و به چشم‌ها آسیب برساند.