

## ازدواج و طلاق باعث چاقی می‌شود

ازدواج و طلاق به ترتیب در زنان و مردان باعث چاقی می‌شود.



ازدواج و طلاق به ترتیب در زنان و مردان باعث چاقی می‌شود.

به گزارش برنا، نتایج مطالعات دانشمندان نشان می‌دهد معمولاً زنان بعد از ازدواج و مردان بعد از طلاق چاق می‌شوند. این تغییر و تحولات اساسی در زندگی افراد باعث تغییر سبزشان می‌شود.

احتمال افزایش وزن بعد از ازدواج یا طلاق در افراد بالای سی سال بیشتر از سایرین است.

بر اساس گزارش لایو ساینس، مطالعات قبلی نشان می‌داد افراد پس از ازدواج افزایش وزن و پس از طلاق کمی کاهش وزن پیدا می‌کنند. اما نتیجه مطالعات جدید نشان داد متوسط تغییر وزن در گروه‌های مختلف متفاوت است.

احتمال افزایش وزن زنان پس از ازدواج نسبت به زنان مجرد 46 درصد و همچنین احتمال افزایش وزن مردان پس از طلاق نسبت به مردان متاهل 63 درصد بیشتر است.