

نشانه‌های هشدار دهنده از دست دادن بینایی

اگر با وجود داشتن عینک طبی- به علت نداشتن بینایی مناسب در انجام وظایف روزمره‌تان با مشکل روبه‌رو هستید، ممکن است دچار "نقصان بینایی" (low vision) شده باشید.



اگر با وجود داشتن عینک طبی- به علت نداشتن بینایی مناسب در انجام وظایف روزمره‌تان با مشکل روبه‌رو هستید، ممکن است دچار "نقصان بینایی" (low vision) شده باشید.

مقداری کاهش بینایی با افزایش سن به طور طبیعی رخ می‌دهد، اما "نقصان بینایی" یک علائم طبیعی پیری نیست.

نشانه‌های هشدار دهنده نقصان بینایی اینها هستند:

- • اشکال در شناخت صورت دوستان و نزدیکان.
- • داشتن مشکل در انجام وظایفی که نیاز دید نزدیک دارد، مانند دوختن، خواندن یا پختن.
- • اشکال در جور کردن لباس‌ها و تشخیص دادن رنگ‌ها.
- • دچار مشکل شدن هنگام حرکت در اطراف خانه به این علت که از نظر فرد چراغ‌ها به اندازه کافی روشنایی ندارند.
- • اشکال در خواندن علائم رانندگی خیابان‌ها و جاده‌ها یا تابلوی فروشگاه‌ها.
- • اگر هر یک از علائم بالا را تجربه می‌کنید، باید به پزشک‌تان مراجعه کنید.