



آدامس بدون قند

باکتری‌هایی که در ایجاد پلاک دندان دخیل هستند، برای رشد نیاز به قند دارند. این باکتری‌های ایجادکننده پلاک اسیدهایی تولید می‌کنند که با متلاشی کردن مینای دندان در پوسیدگی دندان موثرند.

باکتری‌هایی که در ایجاد پلاک دندان دخیل هستند، برای رشد نیاز به قند دارند. این باکتری‌های ایجادکننده پلاک اسیدهایی تولید می‌کنند که با متلاشی کردن مینای دندان در پوسیدگی دندان موثرند.

اما جویدن آدامس‌های بدون قند می‌تواند به سلامت دهان کمک کند.

منافع احتمالی جویدن آدامس‌های بدون قند اینها هستند:

•#8226;جویدن این نوع آدامس‌ها تولید بزاق را تحریک می‌کند که به زدودن اسیدهای آسیب‌زننده به دندان کمک می‌کند.

•#8226;این تولید اضافه شده بزاق حاوی کلسیم و فسفات بیشتری است به تقویت مینای دندان کمک می‌کند.

•#8226;آدامس بی‌قند حاوی شیرین‌کننده‌هایی - مانند آسپارتام، سوربیتول یا مانیتول- هستند که پوسیدگی دندان ایجاد نمی‌کنند.