



کالری موجود در شامپوها انسان را چاق می‌کند

یک مطالعه جدید معلوم کرد که چرا بسیاری از ما قادر نیستیم چربی‌های بدن خود را کم کنیم و لاغرتر شویم.

جام جم آنلاین: یک مطالعه جدید معلوم کرد که چرا بسیاری از ما قادر نیستیم چربی‌های بدن خود را کم کنیم و لاغرتر شویم. به گزارش ایسنا، در این مطالعه مشخص شد کالری‌های شیمیایی موجود در محصولات زیبایی مثل شامپوها، لوسیون‌های بدن و صابون‌هایی که استفاده می‌کنیم جذب بدن می‌شوند و عامل تاثیرگذاری در افزایش وزن هستند.

پزشکان مرکز طبی مونت سنای در نیویورک ادعا می‌کنند: پتالات‌ها که موادشیمیایی تشکیل دهنده در 70 درصد محصولات آرایشی و بسیاری از پاک‌کننده‌های خانگی هستند در واقع عامل مختل شدن سیستم طبیعی کنترل وزن در بدن هستند و می‌توانند تعادل هورمون‌ها را برهم بزنند.

این پزشکان می‌گویند تماس با این مواد از طریق مصرف روزانه محصولات زیبایی احتمال بروز چاقی در دوران کودکی و مشکلات وزنی در دوران بلوغ را افزایش می‌دهد.

آزمایشات نشان داد چاق‌ترین دختران بالاترین میزان پتالات‌ها را در ادرارشان دارند. همچنین ماده دیگری که بیسفنول نام دارد و در بطری‌ها موجود است می‌تواند کالری‌های شیمیایی تولید کند که در واقع جذب بدن می‌شود و به همین دلیل به شدت موجب نگرانی کارشناسان بهداشتی در سال‌های اخیر شده است.