

مردان بیشتر از زنان دچار پیرگوشی می‌شوند

عضو انجمن گوش، گلو و بینی ایران گفت: پیرگوشی نسبت به گذشته با سرعت بیشتر و در سنین کمتری در کشور اتفاق می‌افتد و مردان بیشتر از زنان دچار پیرگوشی می‌شوند.



جام جم آنلاین: عضو انجمن گوش، گلو و بینی ایران گفت: پیرگوشی نسبت به گذشته با سرعت بیشتر و در سنین کمتری در کشور اتفاق می‌افتد و مردان بیشتر از زنان دچار پیرگوشی می‌شوند.

ابراهیم رزم‌پا در گفتگو با فارس اظهار داشت: پیرگوشی یک افت شنوایی تدریجی است که با افزایش سن اتفاق می‌افتد و در واقع یک نوع معمول از کم‌شنوایی حسی عصبی است که منجر به اختلال شنوایی دائم می‌شود و اغلب مردم به وجود آن آگاه نیستند.

وی افزود: قرار گرفتن در معرض سر و صدا (صدای ناخواسته مثل صدای بوق خودروها) یکی از دلایل پیرگوشی است. همچنین افرادی که سال‌ها در معرض سر و صدا قرار می‌گیرند معمولاً دچار پیرگوشی می‌شوند و از طرف دیگر افزایش سن، بالا رفتن فشار خون، استرس زیاد، برخی داروها و حتی عوامل ارثی می‌توانند موجب ابتلا به پیرگوشی شوند.

این متخصص گوش گلو و بینی تصریح کرد: دشواری در تشخیص اصوات به ویژه اصوات زیر مثل حرف (س) از مهمترین علامت‌های ابتلا به پیرگوشی است و در افراد پیرگوش فهم مکالمات به خصوص وقتی سر و صدای زمینه‌ای وجود دارد مشکل است. ضمن اینکه افراد پیرگوش صدای مردها را بهتر از زنان می‌شنوند.

&171#رزم‌پا» با بیان اینکه البته افت شنوایی معمولاً دوطرفه است و ممکن است با وزوز در یک یا دو گوش همراه باشد تصریح کرد: یکی دیگر از نشانه‌ها ممکن است سرگیجه باشد. همچنین افراد مبتلا به پیرگوشی معمولاً عنوان می‌کنند که گفتار را می‌شنوند ولی در فهمیدن آن مشکل دارند که همه این علائم، توانایی‌های فرد را کاهش می‌دهد و روی کیفیت زندگی وی تأثیر می‌گذارد.

وی افزود: تحقیقات اخیر در ایران نشان می‌دهد که پیرگوشی نسبت به گذشته با سرعت بیشتر و در سنین کمتری اتفاق می‌افتد و این در حالی است که میلیون‌ها نفر از مردم به افت شنوایی‌شان اهمیت نمی‌دهند و چه بسا دلیل افسردگی، انزوا، ترس، اضطراب و عصبانیت آنها برخاسته از همین مشکل باشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران خاطرنشان کرد: اگر فردی احساس کم‌شنوایی می‌کند بهتر است برای ارزیابی میزان افت شنوایی به یک اودیولوژیست مراجعه کند.

متخصص گوش گلو و بینی افزود: مفیدترین کاری که یک شنوایی‌شناس می‌تواند برای افراد با مشکل پیرگوشی انجام دهد سمعک‌ها و برنامه‌های توانبخشی است. از جمله برنامه‌های توانبخشی برای این افراد مشاوره، تجویز سمعک، تجویز وسایل کمک شنیداری و مهارت‌های افزایش ارتباط است. برنامه‌های توانبخشی سبب برقراری ارتباط بهتر و در نهایت بالابردن کیفیت زندگی برای افراد مبتلا به پیرگوشی می‌شود.