

اگرچه تغییرات ناخن همراه با بسیاری از شرایط ممکن است متغیر باشد ، این تغییرات به ندرت اولین علامت برای بیماریست و بسیاری از ناهنجاری های ناخن بی ضرر هستند مثلا همه افراد با ناخن سفید همیشه مبتلا به هیپاتیت نیستند اما اگر شما در مورد ظاهر ناخن های خود به سوال جدی برخورد کردید حتما با یک متخصص پوست مشورت کنید.

&8226; کم خونی
 &8226; نارسایی احتقانی قلب
 &8226; بیماری کبدی
 &8226; سوء تغذیه

اگر ناخن ها سفید باشد و با حلقه ای از رنگ تیره احاطه شده ، می تواند نشانه ای از مشکلات کبدی مانند هپاتیت باشد. در این تصوب ، شما می توانید سبند انگشتان ، ناخن ها ، دارند که همین یک رنگ از ناخن ها ، از مشکلات کبدی است.

یکی از شایع ترین علل ایجاد ناخن های زرد عفونت های قارچی است. با بدتر شدن اوضاع عفونت بستر ناخن ممکن است به عقب رانده شود و ناخن ها ضخیم شده و فرو ریخته شود. در موارد نادر ، ناخن های زرد می تواند نشان دهنده یک بیماری جدی مانند بیماری، تبه، تب شدید، بیماری، دیابت یا سوءتغذیه باشد.

ناخن ها با رنگ مایل به آبی می توانند به معنای این باشد که بدن اکسیژن کافی دریافت نمی کند. این می تواند نشان دهنده عفونت در ریه ها، مثلاً ذات الریه باشد. اندک، رنگ مایل به آبی، هم ممکن است دیابت را نشان دهد.

سطح ناخن موج دار و یا حفره دار میتواند نشانه های اولیه پسوریازیس و یا آرتریت های التهابی باشد . تغییر رنگ ناخن مشترک است ؛ بهست زرد ناخن، قهوه ای، ماپا، به قهقه به نظر می رسد، بهما، زرد، یک بیمار، بهست، است که در ناخن، شوه م، شهد .

خشکی ، شکنندگی ناخن ها که دائما ترک ترک شده اند با بیماری تیروئید در ارتباط است.البته اگر با رنگ زرد همراه شود احتمال دارد به علت یک عفونت قارچی باشد.

ناخن پف آلود

اگر پوست اطراف ناخن ، قرمز و پف کرده به نظر برسد ، به عنوان التهاب ناخن شناخته شده است و شاید در نتیجه لوپوس و یا یکی دیگر از بیماری های بافت همبند ناخن باشد.

خط تیره زیر ناخن

خطوط تیره زیر ناخن باید در اسرع وقت مورد بررسی قرار گیرد. آنها گاهی اوقات به ملانوم ، خطرناک ترین نوع سرطان پوست ایجاد می شود.

ناخن کنده شده

گاز گرفتن ناخن ها ممکن است چیزی بیش از یک عادت قدیمی باشد اما در برخی موارد نشانه اضطراب است که می توانند از درمان سود ببرند. ناخن جویدن و کندن آن به اختلال وسواس ارتباط دارد.اگر شما نمی توانید اینکار را متوقف کنید حتما از یک دکتر کمک بگیرید .