



شایع‌ترین عامل ریزش مو!

در بین آقایان ریزش مو از قسمت جلوی سر شروع شده و به صورت پس رفت است در حالی که در زنان ریزش مو از قسمت فرق سر شروع می شود.

در بین آقایان ریزش مو از قسمت جلوی سر شروع شده و به صورت پس رفت است در حالی که در زنان ریزش مو از قسمت فرق سر شروع می شود.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه گفت: استرس های روانی و فیزیکی، ریزش مو را تشدید می کنند.

مازندرانی در گفت‌وگو با ایسنا در ارومیه، اظهار کرد: در بین آقایان ریزش مو از قسمت جلوی سر شروع شده و به صورت پس رفت است در حالی که در زنان ریزش مو از قسمت فرق سر شروع می شود.

وی به یکسان بودن عوامل میکروبی در ریزش موی زنان و مردان اشاره کرد و همچنین گفت: قارچ‌ها مهمترین عامل عفونی هستند که با التهاب و تخریب پوست باعث ریزش مو می شوند.

این متخصص پوست و مو با تاکید بر موثر بودن عوامل تغذیه‌ای در ریزش موقتی مو، افزود: کمبود آهن و کم کاری تیروئید در زنان عامل اصلی ریزش مو در این قشر از افراد می باشد. همچنین کمبود زینک که به عنوان یکی از اجزای مهم تغذیه است، ریزش مو را تشدید می کند.

به گفته دکتر مازندرانی، ریزش مو می توان تا حدودی با استفاده از قرص و تزریق سرم کاهش داد ولی در مجموع راهکار اصلی برای درمان آن وجود ندارد.