

نبود سبوس گندم، سلامت مردم در خطر

مرکز پژوهشهای مجلس شورای اسلامی پیامدهای منفی ناشی از جداسازی سبوس از آرد گندم را بر سلامت شهروندان تشریح کرد.



جام جم آنلاین: مرکز پژوهشهای مجلس شورای اسلامی پیامدهای منفی ناشی از جداسازی سبوس از آرد گندم را بر سلامت شهروندان تشریح کرد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از روابط عمومی مرکز پژوهشها، دفتر مطالعات زیربنایی این مرکز با بیان این مطلب که افزایش نارساییهای روده ای، افزایش ابتلا به سرطان های روده بزرگ، مقعد، شکم، پانکراس، بافت آندومتر رحم، تخمدان و پروستات، افزایش احتمال بروز بیماری ها و حمله های قلبی، افزایش ابتلا به چاقی، افزایش خطر ابتلای به دیابت نوع دوم، کاهش مقاومت در برابر انواع عفونت ها، ایمنی کمتر در مقابل ویروس ها، افزایش آلرژی به مواد غذایی و افزایش بار سمی در کبد و کلیه از جمله عواقب ناشی از کمبود سبوس گندم بر سلامت مردم هستند، افزود: افزایش عصبانیت، پرخاشگری، افسردگی، تنش های روانی، خستگی های مفرط، کوفتگی بدنی، بی حوصلگی و در نتیجه کاهش شادابی جامعه نیز از دیگر عوارض ناشی از جداسازی سبوس از آرد هستند.

این گزارش می افزاید: مصرف متناسب (6 درصد) سبوس گندم (آرد با درجه استحصال بالا) موجب کاهش احتمال انواع نارسایی های جسمی و روحی به ویژه نارسایی های روده ای و سرطان روده بزرگ، چاقی، بیماری های قلبی و عروقی، دیابت نوع دوم و همچنین انواع سرطان ها و در نتیجه کاهش 15 تا 40 درصدی میزان مرگ و میر خواهد شد.