



کسب درآمد، بزرگ‌ترین عامل استرس مادران آمریکایی

بسیاری از خانواده‌های آمریکایی از پس هزینه‌های زندگی خود برنمی‌آیند...

بسیاری از خانواده‌های آمریکایی از پس هزینه‌های زندگی خود برنمی‌آیند

کسب درآمد، بزرگ‌ترین عامل استرس مادران آمریکایی

جام جم آنلاین: بچه‌های مادران افسرده در کشورهای در حال توسعه 40 درصد بیشتر بچه‌های مادران سالم در معرض خطرهای مختلف از جمله کاهش وزن قرار دارند.

برمبنای بیانیه‌ای که اخیراً منتشر شده است، 15 تا 57 درصد مادران در کشورهای فقیر با مشکلاتی چون فقر، خشونت‌های خانگی و فقدان کنترل بر منابع اقتصادی روبرو هستند و همین بر رشد فرزندان آنها اثر می‌گذارد. بیشترین اختلالات در فرزندان مادرانی دیده شده که از افسردگی رنج می‌برند.

برمبنای 17 پژوهش مختلف که در سال‌های اخیر با بررسی 14 هزار مادر و فرزندانشان در آفریقا، آسیا، آمریکای جنوبی و منطقه کارائیب انجام شده، روشن شده است که این فرزندان بیش از همه در معرض خطر قرار دارند. این تحقیق شامل مادران و فرزندانشان در کشورهای چون برزیل، هندوستان و نیجریه نیز شده است.

با این حال مشکل فقط به این مناطق ختم نمی‌شود و بحران اقتصادی قربانیان بیشتری در سراسر جهان می‌گیرد، کما این که در کشور رشد یافته‌ای، چون آمریکا نیز بحران اقتصادی موجب بالارفتن سن ازدواج و کوچک شدن خانواده شده است.

خراب شدن وضعیت اقتصادی جهان به معنی ازدواج دیرتر زنان و صبر بیشتر آنها برای تشکیل زندگی خانوادگی است. به این ترتیب، زنان مدت بیشتری را در دنیای تجرد سر می‌کنند و ممکن است برای بچه‌دار شدن دیرتر اقدام کنند یا تعداد فرزندان خانواده را کاهش دهند. 61 درصد مادران آمریکایی گفته‌اند از این که پول کافی برای بزرگ کردن فرزندانشان نداشته باشند، نگران هستند و به همین دلیل ترجیح می‌دهند دیرتر ازدواج کنند. بیشتر زنان گفته‌اند قصد داشتند حداقل 2 فرزند در زندگی‌شان داشته باشند، اما یک‌سوم آنها گفته‌اند با شرایط اقتصادی فعلی نمی‌دانند که از پس تامین هزینه بزرگ کردن 2 بچه بخواهند آمد یا خیر.

برمبنای این تحقیق که ماه پیش با بررسی بیش از هزار زن در آمریکا انجام شده، خانواده‌های با درآمد متوسط که ماهی نزدیک به 2 هزار دلار حقوق می‌گیرند، ترجیح داده‌اند یک فرزند داشته باشند؛ در حالی که خانواده‌های کم درآمد که در ماه اندکی بیش از هزار دلار درآمد داشته‌اند، با نگرانی به این مساله فکر کرده‌اند. در حقیقت 43 درصد مادران در انتظار داشتن تنها یک فرزند هستند و دوسوم آنها نیز تایید کرده‌اند که اگر وضع اقتصادی به همین منوال پیش برود، ترجیح می‌دهند بر تعداد افراد خانواده افزوده نشود. همین مساله موجب می‌شود که زنان بیشتر به کار کردن در بیرون از خانه فکر کنند تا بتوانند در تامین هزینه‌ها به همسرانشان کمک کنند. بیش از نیمی از زنانی که در این بررسی شرکت کرده‌اند، گفته‌اند با وجود درآمد نه‌چندان مناسب شروع به پس‌انداز برای آینده فرزندان‌شان کرده‌اند و 40 درصد از آنها نیز گفته‌اند قصد دارند این کار را شروع کنند.

برمبنای این تحقیق، کسب درآمد بزرگ‌ترین عامل استرس و نگرانی در میان زنان آمریکاست و 76 درصد زنانی که ماهانه کمتر از هزار دلار درآمد داشته‌اند، گفته‌اند از این نگرانی‌ها رنج می‌برند. / رویترز

آرزو پناهی
جام جم