

کودکان در خودرو؛ باری کوچک، خطری بزرگ



نباید تصور کرد کودکان همان افراد بالغ اما در ابعادی کوچکتر هستند بنابراین سیستم‌های ایمنی مهارکننده برای کودکان باید با سن، وزن و قد آنها سازگار و منطبق شود. برای هر گروه سنی خطرات و در نتیجه سیستم‌های مهارکننده مخصوصی وجود دارد.

جام جم آنلاین: نباید تصور کرد کودکان همان افراد بالغ اما در ابعادی کوچکتر هستند بنابراین سیستم‌های ایمنی مهارکننده برای کودکان باید با سن، وزن و قد آنها سازگار و منطبق شود. برای هر گروه سنی خطرات و در نتیجه سیستم‌های مهارکننده مخصوصی وجود دارد.
واقعیت‌ها و آمار

– کودکان، افراد بالغ در ابعاد کوچک نیستند. سر یک کودک، یک‌چهارم از وزن وی را تشکیل می‌دهد، در حالی که در افراد بالغ این تناسب برابر یک‌هشتم وزن افراد است.

– هر ساله در اروپا 60 هزار کودک در تصادفات رانندگی دچار جراحت می‌شوند.

– تصادف با سرعت 20 کیلومتر در ساعت می‌تواند برای کودکی که به امکانات ایمنی تجهیز نشده، مرگ‌آفرین باشد. 10 درصد کودکان در زمان تصادف، از خودرو به بیرون پرت می‌شوند که این مساله خطر مرگ را برای آنها 10 برابر بیشتر می‌کند.

– 40 درصد تصادفات مرگ‌آفرین خودروها که کودکی در آن حضور دارد، در سفرهایی به طول کمتر از 3 کیلومتر اتفاق می‌افتد. با این حال برآورد می‌شود که 50 درصد کودکان در مسافت‌های کوتاه، همچنان از کمربند ایمنی استفاده نمی‌کنند.

– در یک تصادف احتمالی، کودکی که توسط سیستم ایمنی مهار نشده باشد، 6 یا 7 برابر بیشتر در معرض خطر پرتاب به بیرون از خودرو قرار دارد (معمولاً از یکی از پنجره‌های سرنشینان).

– تنها 7 درصد صندلی‌های کودکان از سیستم ایمنی صحیح بهره می‌برند. مهار ایمنی صحیح کودک در اروپا تا 88 درصد از آمار جراحت اطفال زیر 9 ماه و تا 71 درصد از آمار جراحت کودکان 9 ماهه تا 4 ساله می‌کاهد.

برای کودکان از سیستم‌های مهارکننده صحیح استفاده کنید

تا 2 ساله

بیشترین خطر برای این گروه سنی، آسیب‌های گردن است. چرا که کودکان نوپا، ستون فقرات شکننده‌ای دارند و سر آنها نیز به نسبت بدنشان به طور بی‌تناسبی سنگین است.

روش صحیح مهار این گروه از کودکان، استفاده از صندلی‌هایی است که رو به عقب خودرو قرار می‌گیرند و سر آنها دارای تکیه‌گاهی است که در صورت تصادف خودرو از روبه‌رو، از سر و گردن محافظت می‌کند. چنانچه صندلی کودک را جلوی خودرو قرار می‌دهید، همیشه کیسه‌های هوا را غیر فعال کنید.

2 تا 4 ساله

جراحت‌های ناحیه سر برای این گروه سنی، شایع‌ترین آسیب‌هاست. دلیل آن نیز پرتاب شدن کودک از روی صندلی به سمت جلوست.

این نوع آسیب‌ها بیشتر زمانی اتفاق می‌افتد که سیستم مهارکننده به طرز نادرست بسته شده است، یعنی صندلی کودک به طور کامل و صحیح در محل خود مهار نشده و کمربند ایمنی نیز بیش از حد سست است. ساده‌ترین و مطمئن‌ترین راه‌حل نیز استفاده از سیستم ایزوفیکس (Isofix) است. این سیستم در خودروهایی که مجهز به قلاب‌های ایزوفیکس باشند، صندلی کودک را کاملاً مهار می‌کند.

در این گروه سنی، شکم کودکان بیشتر در معرض آسیب قرار دارد.

از آنجا که لگن و مفصل ران در این سنین کاملاً شکل نگرفته، بر خلاف افراد بالغ، به طور کامل در کمربندهای ایمنی این سه نقطه مهار نشده و در زمان تصادف به سمت بالا فشرده می‌شوند.

کودکان در این سنین باید از صندلی بالا برنده استفاده کنند که به کمربند ایمنی مجهز باشد. به این ترتیب رکاب کمربند در محل مناسب قرار می‌گیرد و نوار قطری نیز براحتی روی شانه مهار می‌شود.