

افسردگی ، شکل مغز را تغییر می دهد

نتایج یافته های جدید گروهی از دانشمندان کانادایی نشان می دهد که افسردگی می تواند شکل مغز را تغییر دهد.



نتایج یافته های جدید

افسردگی ، شکل مغز را تغییر می دهد

جام جم آنلاین: نتایج یافته های جدید گروهی از دانشمندان کانادایی نشان می دهد که افسردگی می تواند شکل مغز را تغییر دهد. به گزارش مهر، محققان دپارتمان روانپزشکی مطالعات خودکشی گروه مک گیل در کبک کانادا دریافتند که بعضی از سلول های کورتکس مغز در بیماران متاثر از افسردگی بزرگتر و ملتهب می شود.

آسیب های روحی روانی همه ساله به میلیون ها نفر در سراسر دنیا آسیب می رسانند. مطالعات پیشین نشان می داد که افسردگی و سایر آسیب های روحی را می توان با تغییرات آناتومیکی که در سیستم عصبی به وجود می آید تشخیص داد.

اکنون دانشمندان گروه مک گیل موفق شدند این تغییرات را با جزئیات دقیقی شناسایی کنند.

در این تحقیقات، سلول های قشر سفید و قشر خاکستری مغز در 10 جسدی که در زمان حیات خود از افسردگی رنج می بردند و به همین دلیل دست به خودکشی زده بودند بررسی و سپس با نمونه های سالم مقایسه شد.

نتایج این تحقیقات نشان داد در شرایطی که تفاوتی چندانی در سلول های قشر خاکستری افراد سالم و بیمار وجود نداشت سلول های قشر سفید در افراد افسرده بیش از حد بزرگ شده (هایپرتروفی شده) و حجم بیشتری را اشغال کرده بودند.

به گفته محققان کانادایی، این تغییرات می تواند به عنوان تأیید نظریه التهاب نورونی در افسردگی شناخته شود.

برپایه این نظریه، این سلول های هایپرترونی، حالت التهابی ماده سفید را نشان می دهند. این تغییرات می توانند بر روی ارتباطات میان فضاهای مختلف مغزی مرتبط با افسردگی تاثیر بگذارند.